

BIBLIOGRAFÍA





LIBROS

- "Pure Mineral Make up", Heather Anderson
- "Make it up", Marie Rayma
- "Toxic Beauty", Samuel Epstein
- "Cosmética Casera", Annie Strole
- "Las 50 mejores recetas de cosmética natural", Natacha Thibault
- "Maquillaje Profesional" M. del Dago
- "El arte del color" M. Bontce

WEB

www.fda.gov/cosmetics

www.ewg.org/skindeep

www.ecoestetica.org

www.safecosmetics.org

www.tufondodearmario.wordpress.com/2011/06/04/correccion-de-ojos/

www.revistaperfil.com/belleza/consejos

www.beautyinside.es/como-conseguir-unas-cejas-perfectas/

www.profesionalmake-up.blogspot.com

www.inia.cl/alimentos/productos/

www.proquimac.com/Colorantes/Colorantes-Naturales.html

www.marketsandmarkets.com/Market-Reports/food-colors-market-36725323.html

www.agrimundo.gob.cl

<https://rebeautys.com/2014/06/04/mica/>



GLOSARIO COSMETICA NATURAL KALIMIEL

Bálsamo. Productos con principios activos vegetales utilizados para aliviar irritaciones o heridas, también en el cuero cabelludo.

Base: se refiere a la «foundation» o base de maquillaje que permite unificar el tono de la cara de forma más o menos cubriente.

BB cream: es uno de los productos que más han revolucionado el mundo del maquillaje y la cosmética en los últimos años. Combina en un solo producto la hidratante con tratamiento y la base de maquillaje.

Bi-fásico: producto cosmético cuyo estado normal es en dos fases separadas entre sí (generalmente, una fase acuosa y otra oleosa)

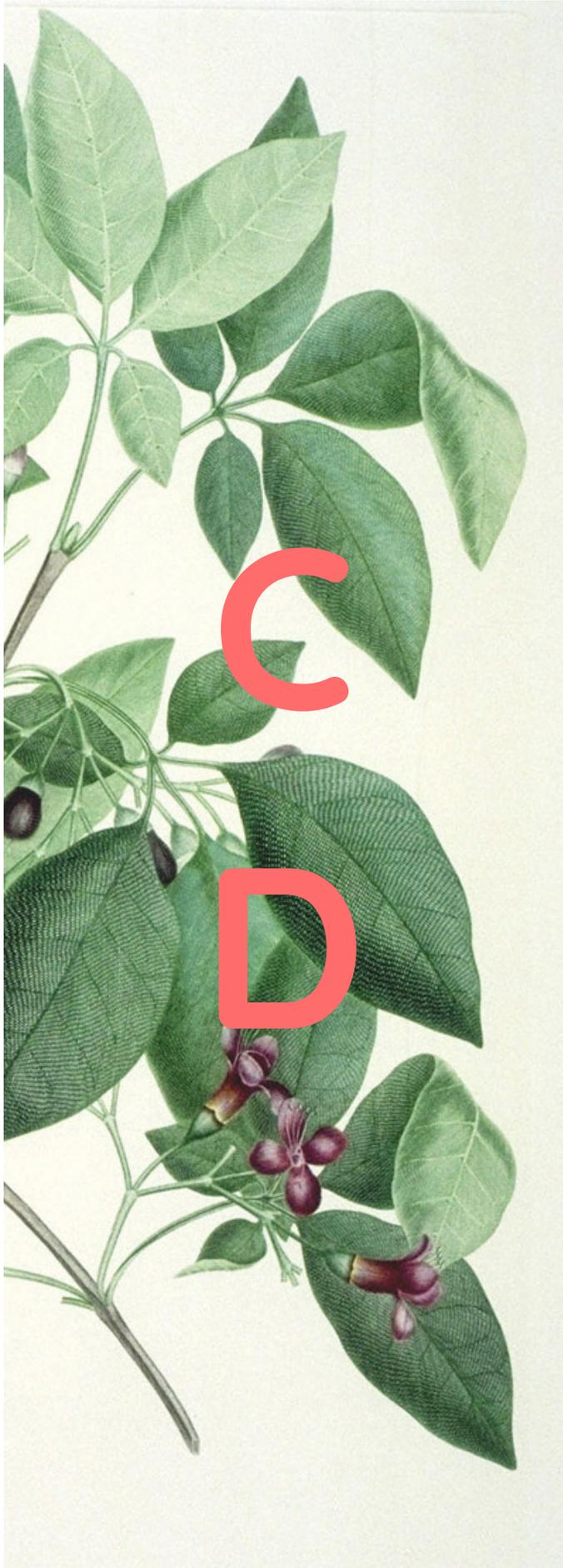
Blender/blending: Los blenders son todas las esponjas y brochas que se utilizan para difuminar el maquillaje en el rostro.

Bronzer: El bronzer es un cosmético en tonos naranjas o cafés claros que le da ese tono bronceado a la piel.

Blush: este término en inglés que significa colorete cada vez está más presente en nuestro diccionario de maquillaje habitual.

Colorante. Pigmento, tinte u otra sustancia que colorea un cosmético. Estos pueden tener un origen natural, si proceden de plantas o animales. Ser inorgánicos, cuando proceden de minerales, o sintéticos si se elaboran en laboratorios.

Colágeno: proteínas presentes en las células del tejido conjuntivo de muchos animales, principalmente en la piel y los huesos. Es el responsable de aportar flexibilidad, resistencia y elasticidad a los tejidos.



GLOSARIO COSMETICA NATURAL KALIMIEL

Conservantes: son ingredientes que se añaden a un producto para que se mantenga en buenas condiciones y libre de agentes patógenos y microorganismos.

Contour/contouring: Más que un maquillaje, el contour o contouring es una técnica que se usa para definir y adelgazar el rostro al aplicar tonos claros en las zonas que prefieras resaltar (pómulos, barbilla) o tonos oscuros en las zonas que prefieras ocultar o disimular (papada, cachetes, disimular el tamaño de tu nariz y de la frente).

Corrector: lo incluimos en esta lista, aunque suponemos que si te maquillas, tendrá un lugar preferente en tu neceser. A la hora de las compras, no pierdas de vista su traducción al inglés: concealer.

Cosmetología: ciencia que se centra en el desarrollo teórico y práctico de todo aquello que tiene que ver con la parte de la higiene que trata especialmente de los cuidados concretos, cuyo objetivo es mantener la belleza y, por tanto, la salud de la piel y de los cabellos.

Cutícula: capa externa del tallo piloso cubierta por un estrato de células escamosas aplanadas que sostienen al pelo y lo anclan al interior del folículo.

Dermatología: rama de la medicina que estudia la piel, las uñas, el cabello y sus enfermedades o desordenes.

Dermis: es la capa de tejido conjuntivo situada entre la epidermis y los tejidos subcutáneos. En ella se encuentran vasos sanguíneos, terminaciones nerviosas y las glándulas sudoríparas.



GLOSARIO COSMETICA NATURAL KALIMIEL

Descamación: proceso a través del cual las células más externas de la piel son eliminadas, de una forma parecida a las escamas. Es un proceso natural de recambio de células, que puede verse acelerado o enlentecido por factores externos y/o internos del organismo.

Desodorante: es un producto específico para eliminar el mal olor reduciendo el número de bacterias que descomponen la transpiración.

Detergente: es sinónimo a tensioactivo o surfactante. Limpiador que elimina la grasa por emulsificación de esta.

Emoliente: propiedad presente en algunas sustancias y que se caracteriza por ablandar, y suavizar la piel y las mucosas.

Emulsión: mezcla no homogénea de dos sustancias inmiscibles de forma que uno se dispersa en el otro. En una emulsión verás que al no agitarla los líquidos que la componen tienden a separarse, algunas partículas flotan en la superficie o se depositan en el fondo del recipiente.

Enranciamiento: es el término que se utiliza para designar la oxidación de los aceites. Normalmente, la vitamina E se añade para ralentizar este proceso.

Extracto: producto de distintas consistencias que a través de distintos procesos se ha logrado concentrar sus principios activos.

Exfoliante: producto cosmético que elimina las células muertas de la capa celular más externa. Puede realizar una exfoliación física o química.



GLOSARIO COSMÉTICA NATURAL KALIMIEL

Eyeliner: es el delineado del párpado superior y también el nombre del producto con el que lo dibujamos, que puede tener formato de gel, rotulador, lápiz o pincel.

Factor de protección (FP): también llamado por sus siglas en inglés SPF (sun protector factor), es el grado de protección con el que una piel puede exponerse al sol sin quemarse.

Glándulas sebáceas. Estructuras lobuladas que, debido a la desintegración de sus células, producen una secreción oleosa, denominada sebo.

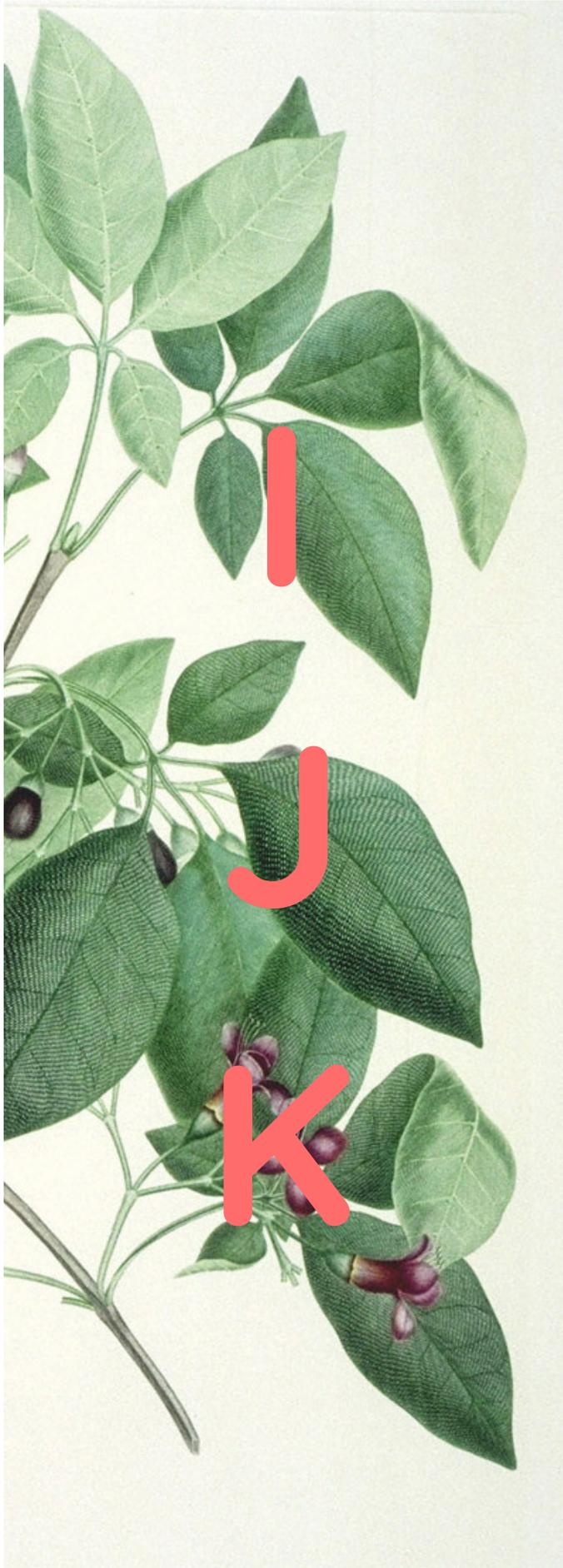
Glándulas sudoríparas. Glándulas que segregan el sudor, situadas en la epidermis; son termosensibles, es decir, se activan por temperatura.

Glicerina. Hidratante activo o humectante, es decir, que retiene la humedad.

Gloss: El brillo de labios, más conocido como brillo labial, es un producto cosmético utilizado principalmente para resaltar los labios con un toque de brillantez y color.

Hipoalergénico: sustancia que tiene poca probabilidad de producir reacciones alérgicas o irritación en las pieles sensibles. Los cosméticos hipoalergénicos se fabrican reduciendo al máximo la cantidad de alérgenos o sustancias irritables comunes en la cosmética.

Hidrolato: agua perfumada, obtenida mediante destilación de plantas aromáticas. Usualmente se lo conoce como el remanente de la producción de aceites esenciales.



GLOSARIO COSMETICA NATURAL KALIMIEL

Hidratación. Proporción de agua necesaria para mantener la humedad y la temperatura de la piel en condiciones óptimas.

Hidrófilo. Que tiene afinidad o preferencia por el agua.

Hidrófobo. Que tiene aversión por el agua; acu-repelente.

Highlighting: cuando nos referimos al highlighting estamos hablando una técnica que, durante el strobing o el contouring, hace uso de tonos claros para resaltar zonas como el puente de la nariz, los pómulos o el arco de cupido.

Iluminador: Un highlighter o iluminador es cualquier producto (como polvo, gloss o sombra) en tonos dorados, plateados o nacarados que se utilizan para resaltar o pronunciar pómulos, lagrimales y el puente de la nariz. Gracias a la luminosidad que aportan, los iluminadores dejan la apariencia de una piel radiante y saludable.



GLOSARIO COSMETICA NATURAL KALIMIEL

Labial: El pintalabios, lápiz labial, lápiz de labios, barra de labios o labial en algunos países, es un producto cosmético que contiene pigmentos, aceites, ceras y emolientes que dan color y textura a los labios.

Limpiador: producto cosmético de distintos formatos y texturas usado para limpiar la piel.

Liposoluble: sustancia soluble en aceites, grasas o ceras.

Mate: Los productos mate son una serie de maquillajes de tonos opacos y que, por lo tanto, no reflejan mucho la luz.

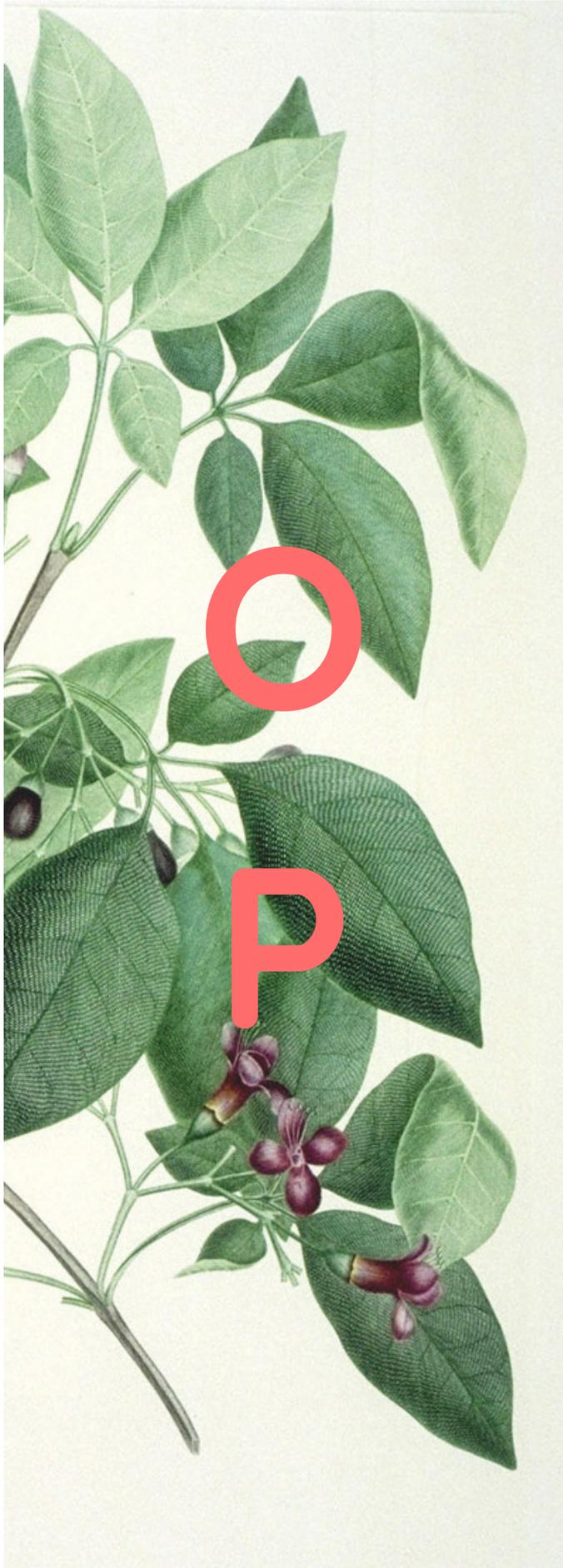
Mousse: forma cosmética de un producto destinado a la hidratación corporal, con una textura cremosa y aireada. Es frecuentemente usada para productos capilares, aunque también existen productos corporales y a veces incluso faciales.

Maceración: proceso a través del cual una planta o parte de planta es introducida en un líquido solvente, en el cual reposará durante varios días, dependiendo del tipo de macerado.

Mascarilla: producto cosmético para el rostro, el cuerpo o el cabello. Se aplica para limpiar y/o tratar la piel en profundidad.

Matificante: dicese de aquel producto que proporciona un acabado mate y retrasa la aparición de los brillos. Pueden ser polvos, prebases, hidratantes, bases, etc.

Melanina: Pigmento oscuro que se encuentra en algunas células del cuerpo de los mamíferos y que produce la coloración de la piel, el pelo y los ojos.



GLOSARIO COSMETICA NATURAL KALIMIEL

Oclusión: cierre o taponamiento de un conducto u orificio. En cosmética se habla de oclusión de poros cutáneos.

Oleato: un oleato es un extracto realizado infusionado o macerado un aceite vegetal con una determinada planta.

Parabenos: compuestos químicos de origen sintético con propiedades bactericidas y fungicidas que se utilizan en la industria cosmética y en la alimentaria como conservantes. Se consideran sustancias de baja toxicidad y que se absorben, metabolizan y eliminan con facilidad del organismo humano. En la naturaleza ciertas plantas también generan parabenos naturales.

Peeling: exfoliación en ingles

Perfume: sustancia perfumada de agradable aroma.

Principios activos: sustancia presente en los vegetales y los minerales usados en cosmética natural, responsables de la acción terapeuta del mismo.

pH: es una escala numérica que determina la acidez o alcalinidad de una sustancia. El pH neutro es 7, acido es de 0-7 y alcalino de 7-14.



GLOSARIO COSMETICA NATURAL KALIMIEL

Queratina. Proteína existente en gran cantidad en las formaciones epidérmicas (especialmente uñas y pelo), con una proporción en el cabello de un 75% a un 85%. Desempeña un papel muy importante en la protección de la epidermis.

Radicales libres. Moléculas inestables muy reactivas que buscan otras moléculas para estabilizarse. Atacan el colágeno, la elastina, las proteínas, el ácido hialurónico y los fosfolípidos de las membranas, alterando las estructuras y su funcionamiento. En gran medida son responsables del envejecimiento cutáneo y se generan por reacciones de oxidación y por exposición al sol.

Serum: es lo mismo que suero en castellano, se refiere a geles o líquidos cosméticos mucho más concentrados, activos y potentes que una crema, por lo que para ver los efectos basta con unas pocas gotas. Su textura es ligera y la absorción es rápida. Penetra hasta las capas más profundas de la piel. Siempre debe aplicarse sobre la epidermis limpia y antes de las cremas.

Sebo: sustancia producida por nuestro cuerpo para hidratar y proteger a la piel.

Shampoo: producto capilar para el lavado del cabello.

Shampoo: producto capilar para el lavado del cabello.

Sombra de ojos: La sombra de ojos es un cosmético que se aplica en los párpados y debajo de las cejas. Comúnmente se utilizan para darles tonalidades y luz a los ojos