

CAPÍTULO 5

Manos a la obra



ANTES DE EMPEZAR....

Ya estamos casi por iniciar el viaje de la parte práctica del curso, y me parece un buen momento para darte algunos tips para empezar con el pie derecho:

1. LIMPIEZA, LIMPIEZA, LIMPIEZA....

Es esencial que te asegures de que todo está perfectamente limpio antes de empezar. La zona de trabajo, tus manos, los utensilios, los frascos, todo.

Te sugiero tener alcohol en una botella tipo spray, así podrás repasar todo rápidamente. Una vez que está todo limpio te sugiero que lo dejes secar sobre la mesa sobre un trozo de papel de cocina boca abajo. Así se secará el alcohol evaporándose y evitarás que el polvo del ambiente vuelva a caer sobre tus bowls y frascos.

No te olvides de limpiar tus manos (aunque uses guantes) y en lo posible usá un delantal o algo que evite que la suciedad de tu ropa caiga sobre el preparado. También ata tu cabello para evitar que caiga sobre tus maquillajes.

Cuanto más limpio desde el principio esté todo, menos dolores de cabeza tendrás luego.

2. PREPARA TUS RECETAS DE ANTEMANO

Cuanto más puedas adelantar sobre la parte teórica de la receta, mucho mejor.

Por ejemplo, revisá que los cálculos estén bien hechos, si tenés que variar algún ingrediente y si tienes a mano todo lo que necesitas.

3. CÁLCULOS BÁSICOS PARA MANEJAR TUS RECETAS

Verás que en general las recetas están en gr en este curso, porque así me pareció más sencillo esta vez para explicar y más práctico para que en casa vos puedas hacer las recetas más directamente.

Pero ¿qué pasa si quieres hacer más cantidades de una receta?

Esta pregunta es fácil, si quieres hacer el doble de cantidad total de un preparado, multiplica por 2 todos y cada uno de los ingredientes. Lo mismo si quieres hacer el triple o la cantidad que quieras.

¿Y si quiero variar las cantidades de ciertos ingredientes o agregar/quitar algún ingrediente?

Bueno, aquí tendrás que hacer algunos cálculos. No te preocupes, son muy sencillos. En cualquier receta del curso, si deseas hacer modificaciones estructurales te sugiero que calcules primero el % de cada ingrediente dentro de la receta. Esto te facilitará luego los cálculos que quieras hacer posteriormente y que la receta siempre sea clara y estable.

Para lo cual necesitarás hacer una **REGLA DE 3 SIMPLE**

$$\begin{array}{l} a \longrightarrow b \\ c \longrightarrow x \end{array} \left. \vphantom{\begin{array}{l} a \longrightarrow b \\ c \longrightarrow x \end{array}} \right\} \longrightarrow x = \frac{b \cdot c}{a}$$

Por ejemplo, si tenemos la siguiente receta:

10gr de base de barra de labios
1,5 gr rojo oxido de hierro
1gr mica coral
1 gr óxido de zinc

Si deseamos saber cual es el % de cada ingrediente dentro de la fórmula tendremos que hacer los siguientes cálculos:

Primero tendremos que calcular cual es el total de gr de la fórmula:
 $10+1,5+1+1=13,5$

Sabemos que el 13,5gr equivalen (=) al 100%, ¿cuánto % equivalen 10gr de base de barra de labios?

Haremos la siguiente cuenta (regla de 3 simple):
 $(10*100)/13,5=74$

Lo cual significa que los 10 gr de base de barra que usamos en la receta equivalen al 74% del total de la fórmula.

Haremos el mismo cálculo para todos cada uno de los ingredientes:

Rojo óxido de hierro: $(1,5*100)/13,5= 11\%$
Mica coral: $(1*100)/13,5= 7,5\%$
Oxido de zinc: $(1*100)/13,5= 7,5\%$

Así se vería la fórmula total en %
74% de base de barra de labios
11% de rojo óxido de hierro
7,5% de mica coral
7,5% de óxido de zinc

Una vez que tienes la fórmula en % todos los cambios que quieras hacer serán muy fáciles. Si quieres agregar un ingrediente tendrás que quitarle % a algún otro ingrediente que ya estaba en la fórmula o directamente eliminarlo. Lo importante es que el total siempre sea 100%. Recordá que en la lista de ingredientes del principio del curso tenés detallado en muchos casos el % máximo de uso de ciertos ingredientes.

4. COMO LIMPIAR TODO UNA VEZ QUE TERMINÉ

Me ha pasado muchas veces que termino de hacer un super precioso maquillaje y estoy feliz por unos segundos, hasta que miro el desastre de mi mesa de trabajo llena de frascos y cucharas manchadas con pigmentos super coloridos (pero también muy difíciles de quitar). Todo está pegajoso y manchado, y la felicidad a veces se me esfuma!

Pero con el tiempo y la práctica adquirí algunos tips super útiles a la hora de lavar luego de la producción. Y quiero compartírtelos.

Primero, jamás laves en la bacha de la cocina recipientes y bowls que tengan restos de preparados de tipo oleoso (aceites, ungüentos, bases cremosas oleosas, etc) porque el aceite contamina muchísimo el medio ambiente una vez que está en el agua y porque te aseguro que tus cañerías no durarán destapadas ni 2 días.

Es esencial que retires con papel o con un trapo los restos más importantes, y una vez que veas los bowls completamente "limpios" lávalos con agua bien caliente y jabón.

Déjalos secar normalmente (como harías con cualquier vajilla de tu cocina), antes de usarlos la próxima vez sigue las instrucciones del punto 1.

El molinillo de café lleno de pigmentos de todo tipo y color deberá estar completamente limpio cada vez que quieras usarlo y entre uso y uso, ya que sino los pigmentos empezarán a mezclarse en tus preparados siguientes.

Tendrás que desarmarlo completamente y lavarlo con agua caliente y jabón. Yo siempre antes de eso lo limpio un poco con papel de cocina con alcohol, porque de esta forma retiro los más grueso. De lo contrario tendrás que comprar una esponja nueva cada día.

Los mini batidores manuales, esos tan preciosos, son una pequeña pesadilla a la hora de lavarlos. Te sugiero que retires con papel lo más grueso y que los dejes en remojo con agua caliente y jabón una media hora para que se ablande y despegue solo lo más posible. Si es necesario, desarmalo, es bastante sencillo. Luego lavalos con abundante agua y jabón y déjalos secar sobre papel de cocina para que se sequen completamente lo más rápido posible, ya que de lo contrario pueden oxidarse.

5. DISFRÚTALO!!!

No tengo algo más que agregar, salvo que no te olvides de disfrutar cada momento. Hacer tus propios maquillajes, jugar con los colores y conectarte con esa parte tuya creadora y super femenina le va a aportar muchas cosas hermosas a tu Vida!

A METER LAS MANOS (con guantes) EN LA MASA!

