

MAQUILLAJE CREMOSO

Para hacer este tipo de preparados super divertidos, necesitaremos crear una base cremosa que usaremos en todos los casos añadiéndoles los pigmentos.

Yo prefiero usar una base totalmente oleosa sin agua ni fase acuosa alguna, ya que de esta forma me evito el uso de emulsionantes y conservantes.

Por lo tanto, uso solo mantecas, ceras y aceites y un antioxidante para evitar que el preparado se enrancie. A esta base luego le añado los pigmentos que más me gusten, para lo cual suelo usar (y te recomiendo que hagas lo mismo) las mismas combinaciones y cantidades que para los preparados en polvo.

Los ingredientes que yo elijo para mi base de make up cremoso se basan en muchas pruebas que he realizado y mis conocimientos sobre los ingredientes específicamente. Pero si deseas variar algún ingrediente o la cantidad usada, sos libre de experimentar y probar y crear tu propia y maravillosa receta base de make up cremoso.

Base de make up cremoso 50gr

19gr Coco fraccionado
11 gr Cera de abejas
8 gr Jojoba
5gr Sterato de Magnesio
6,5 gr Ricino
0,5 gr Vitamina E

Base de make up cremoso vegano 50gr

19 gr Coco fraccionado
10 gr Jojoba
9 gr Cera candelilla
6,5 gr Ricino
5gr Sterato de Magnesio
0,5 gr Vitamina E

¿Cómo se elabora?

Es realmente muy sencillo. Pondremos todos los ingredientes (salvo la vitamina E) en un bowl resistente al calor y lo pondremos al baño maría hasta que el preparado suba a unos 70-80° como mínimo.

Hacemos esto porque el stearato de magnesio tiene un punto de fusión muy alto, por lo que necesita muchísimo calor para derretirse y fundirse con los demás ingredientes.

Hazlo con mucho cuidado, porque con tanto calor el preparado puede burbujear y te quemaría muchísimo la piel.

Una vez que el preparado llega a esa temperatura (lo más cerca de 80° que puedas) sólo tendrás que integrar los ingredientes usando un batidor manual, revolviendo con cuidado para no quemarte hasta que el preparado se entibie. Ahí estará listo para que le agregues la Vitamina E (cuando esté a menos de 40°C)

Una vez que le hayas agregado la Vitamina E la base cremosa ya está lista.

Podés hacer bastante cantidad y guardarla en un frasco de vidrio bien limpio. Cuando necesites cualquier maquillaje cremoso sencillamente pesa los gr que necesites, derrítelo al baño maría y agrégale los colorantes que te parezcan.

¿Le agregamos los pigmentos?

Yo uso una regla muy sencilla para saber cuanto pigmento voy a agregarle a mis preparados cremosos que es válido tanto para sombras, como para rubores, iluminadores y tonalizadores:

Por cada 9 gr de base cremosa agregaremos siempre 1 gr de pigmento. O sea que un 10% del preparado es pigmento y el 90% base de make up cremosos.

Este porcentaje lo generé en base a lo que a mi me gusta que me aporten este tipo de preparados, pero si te gusta que sean mas cubritivos o menos, puedes aumentar o disminuir este % hasta lograr el maquillaje de tus sueños.

Para mostrarte mejor este cálculo sencillo tomaremos la receta de una sombra de ojos que ya habíamos visto en capítulos anteriores.

Sólo tendremos en cuenta los pigmentos o combinaciones de pigmentos en este caso, no la base de polvos usada ni otras cuestiones. Por ejemplo, para hacer la sombra de ojos verde dorada del capítulo anterior que sólo lleva (de pigmentos) mica verde dorada.

Pues para hacer la misma sombra pero con formato cremosos entonces usaremos la siguiente receta:

Receta de Sombra de ojos cremosa 10gr

9 gr de Base de make up cremoso
1gr de mica verde dorada

Para calcular alguna receta un poco mas completo podemos, por ejemplo, convertir nuestra rubor rosado en un formato tipo cremoso. En esa receta habíamos usado los siguientes pigmentos:

0,8 gr de Mica color malva
0,3 gr de Rojo óxido de hierro
0,3 gr de Amarillo óxido

El total de pigmentos usados es de 1,4 gr. Para saber cuando base de make up cremoso tengo usar para que la preparación sea estable multiplicaremos esa cantidad por 9.

La receta entonces para nuestro rubor en formato cremoso es:

Receta de Rubor cremoso rosa

12,6 gr de base de make up cremoso
0,8 gr de Mica color malva
0,3 gr de Rojo óxido de hierro
0,3 gr de Amarillo óxido

Como ves el cálculo es muy sencillo y vale para todos los polvos que hicimos.



¿Cómo se elabora la receta?

Para elaborar esta receta podés, como siempre, agregar los pigmentos desde el principio de la elaboración (cuando estabas haciendo la base de make up cremosa) al baño maría, o usar una base que ya tenías lista, pesar la cantidad que necesites, derretirla nuevamente al baño maría, agregar los pigmentos y mezclar muy bien. Envasamos cuando aún está caliente, ya que al estar aún líquida será más sencillo de envasar.

Recordá etiquetar el preparado y está listo para usar!

Este tipo de preparados dura unos 6 meses en condiciones óptimas. A veces más. Si notas que el preparado huele rancio o extraño, tíralo, ya que seguramente se habrá enranciado y ya no es conveniente usarlo. Lo mismo pasa con la base de make up cremosa que, si haces de más, seguramente quieras guardar para próximas recetas. Etiqueta la base también correctamente!

Tips multiusos:

Me gusta mucho usar las sombras de ojos cremosas como delineadores. Con un pincel fino sencillamente tomaremos un poco de la sombra de ojos y la usaremos para contornear nuestro ojo.

Envasado:

Te recomiendo que envases estos preparados en frasquitos pequeños con tapa, ya que son cremosos pero tienen una consistencia bastante compacta y no podrás hacerlos pasar por un sistema tipo "pump" como los que se usan para cremas o serums faciales.

Otra opción divertida y práctica es que los pongas en un envase para barra de labios.

ENCONTRARÁS UN VIDEO TUTORIAL CON EL PASO A PASO DE COMO REALIZAR ESTE PREPARADO AL FINAL DE ESTE CAPÍTULO.

