MASCARA DE PESTAÑAS

La máscara de pestañas es uno de esos talones de aquiles del maquillaje natural. Es muy difícil que el acabado y la aplicación y el efecto en las pestañas sean semejantes a los de los convencionales comprados. Los ingredientes naturales en este caso nos limitan un poco. Pero nada es imposible!

Para tratar de lograr esa consistencia cremosa pero que sin que sea pesado (de lo contrario las pestañas no se alargarán, sencillamente estarpan demasiado pesadas y se irán hacia abajo, haciendo el efecto contrario del deseado) la base de nuestra másacara será una emulsión.

Te conté en el capítulo 2 que son las emulsiones, que tipos existen, que emulsionantes usar, etc. En el caso de las máscaras de pestañas a mi me gusta usar como emulsionantes Olivem 1000 o BTMS, pero si en tu zona encontrás otros, tendrás que probarlos a ver como quedan en esta receta. Pedí instrucciones a tu proveedor de % y modo de uso y en base a eso modificá las recetas que te comparto.

La receta está pensada para ser negra, por eso ya está incluido directamente el pigmento, pero si querés cambiarle el color hacelo tranquila, poniendo parte igual de otra mica.

Si querés lograr un rimel de colores bien oscuros, te sugiero que no lo mezcles con necro, ya que es un color súper invasivo y tenderá a "comerse" los otros colores que pongas. tu zona y el gusto de quien recibe o compra tu preparado.

Así que, por ejemplo, si querés hacer un rimel verde oscuro, pone casi todo mica verde y en vez de negro, oscurecelo con una pizca de azul ultramarino. Y listo!

Receta Máscara de pestañas negra (20gr)
2,8 gr Cera de abejas
1gr Olivem 1000
1,4 gr Ricino
1,4 gr Glicerina vegetal
9 gr Agua destilada
0,2 gr Vitamina E
0,2 gr Conservante
4gr Mica negra

Receta Máscara de pestañas vegana (20gr)
2,2 gr Cera candelilla
1gr Olivem 1000
1,9 gr Ricino
1,5 gr Glicerina vegetal
9 gr Agua destilada
0,2 gr Vitamina E
0,2 gr Conservante (Geogard)
4gr Mica negra u negro óxido

¿Cómo se elabora?
El Olivem 1000 es un autoemulsionante, por lo que no es necesario que calentemos al baño maría las dos fases (fase acuosa y fase oleosa) por separado para luego unirlas, sino que pondremos todos los ingredientes en un recipiente apto para calentar al baño maría (salvo la vitamina E, el conservante y la mica)

Con un termómetro nos aseguraremos de que el preparado llegue hasta los 70°C y una vez que alcnza esa temperatura retiramos del baño maría y mezclamos con un batidor manual hasta que el preparado se entibie.

Una vez que vemos que llegó a menos de 40°C podemos agregar la Vitamina E, mezclando bien para integrar. Mediremos el pH del preparado para asegurarnos de que está en el rango correcto para el Geogard (2-7). Añadimos el conservante y volvemos a chequear el pH para asgurarnos de que está en el rango correcto para nuestra piel (4,5-6).

Ahora podemos agregar la mica revolviendo bien para integrar. Tambien podés agregar la mica desde el principio en la mezcla (cuando pusiste los ingredientes al baño maria).

Sin embargo, si lo haces así se te complicará leer el pH del preparado, debido al color oscuro de la mica que tapará el color de las tiras reactivas.

Una vez que todos los ingredientes se hayan integrado y la preparación no tenga grumos podemos envasar (idealmente en un envase especial para mascaras de pestañas), etiquetar y usar!

Este preparado lo uso no más de 3 meses, debido a que es muy probable que las bacterias y suciedad de mis ojos pase al recipiente luego de que lo uso y, aunque el preparado tiene conservante y por lo tanto es seguro, prefiero no arriesgarme y usarlo máximo durante ese tiempo. Te sugiero que hagas lo mismo!

ENCONTRARÁS UN VIDEO TUTORIAL CON EL PASO A PASO DE COMO REALIZAR ESTE PREPARADO AL FINAL DE ESTE CAPÍTULO.