



# EJERCICIO 3

## CREA TU VISION BOARD

---

Un **vision board** es un panel formado por imágenes, colores, frases o palabras que representan lo que quieres ser, sentir, hacer o tener en tu vida.

Sirve para plasmar visualmente tus objetivos, sueños y para tener claridad y foco a la hora de crear tus objetivos para lograrlo.

### VERSIÓN FÍSICA

Paso 1: Revisa las ideas que fuiste desarrollando en el ejercicio 1 y 2

Paso 2: Vas a necesitar:

- Una hoja grande o corcho o superficie para pegar
- Tijeras, cinta adhesiva, alfileres
- Pegatinas, bolígrafos de colores o cualquier otra cosa con la que quieras decorarlo.
- Revistas para recortar imágenes / texto inspiradores de lo que quiere hacer
- Acceso a Google y una impresora para imágenes específicas

Paso 3: Crea tu tablero y déjalo a la vista, quizás en tu zona de trabajo u oficina. Es clave tenerlo a mano para poder mirarlo a diario. Tu visión seguramente cambie con el correr del tiempo, así que no tengas miedo de cambiar tu Visión Board o de hacer uno nuevo cuando veas que ya no representa tus sueños.

### VERSIÓN ONLINE

Puedes usar diferentes herramientas, te sugiero algunas:

#### 1. Pinterest

Es ideal para empezar a inspirarte. Puedes crear carpetas, agregar fotos e imágenes, y puedes incluso compartirlas con otras personas.

[www.pinterest.com](http://www.pinterest.com)

#### 2. Canva

Canva es una herramienta para diseño gráfico super intuitiva. Podrás generar imágenes y composiciones con fotos que puedas ir subiendo a la herramienta, e incluso tiene muchísimas imágenes propias que puedes usar.

[www.canva.com](http://www.canva.com)