



Tec. Cosmiatra y Cga. Universitaria Fernanda Castro

Formulaciones
cosméticas integradas
a la cosmetología
holística de la piel



Objetivos



Interpretar las distintas variables a tener en cuenta para categorizar los biotipos cutáneos y poder realizar formulaciones integrales.

Identificar las necesidades especiales de cada biotipo cutáneo.

Dar cuenta que la piel tiene una relación directa con el cerebro - emociones, influenciando en las modificaciones de su biotipo.

Promover creatividad en la formulación de tus productos cosméticos.

Innovar en tus formulaciones cosméticas de manera consciente e integral.

Qué tenes
en cuanta a
la hora de
formular?

Objetivo de tu producto cosmético y tipo de cosmético

Zona de aplicación (ROSTRO - UNIDAD COSMETICA)

Edad - Genero

Uso o No de aceites esenciales (sinergia - alergógenos)

Biotipo cutáneo



Un poco de historia

Tipos de piel según Helena Rubinstein

- SECA
- GRASA
- COMBINADA
- SENSIBLE



Qué es un biotipo cutáneo?

Manto epicutáneo
Genética
Factores hormonales,
ambientales,
alimenticios, etc.



Ampliar
nuestro
análisis

Clasificación de
Baumann

Lesiones de piel

Emociones y piel



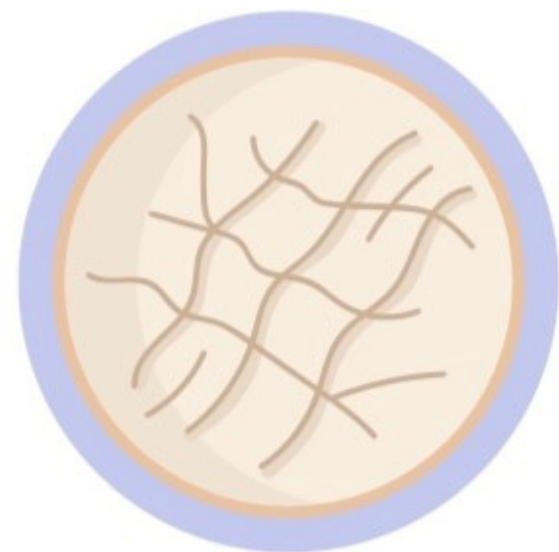
Clasificación de 16 Biotipos cutáneos

	OS	OR	DS	DR
PW	OSPW	ORPW	DSPW	DRPW
PT	OSPT	ORPT	DSPT	DRPT
NW	OSNW	ORNW	DSNW	DRNW
NT	OSNT	ORNT	DSNT	DRNT

Claves: **O** (Oily/Grasa), **D** (Dry/Seca), **S** (Sensitive/Sensible), **R** (Resistant/Resistente), **P** (Pigmented/Pigmentada), **N** (Nonpigmented/No pigmentada), **W** (Wrinkled/Arrugada), **T** (Tight/Estirada).

L. Baumann y colaboradores

Piel SECA



CARACTERISTICAS Y ACCIONES

Evitar la pérdida de agua transepidermica (TEWL) y mejorar los niveles del Factor de Humectación Natural (NMF)

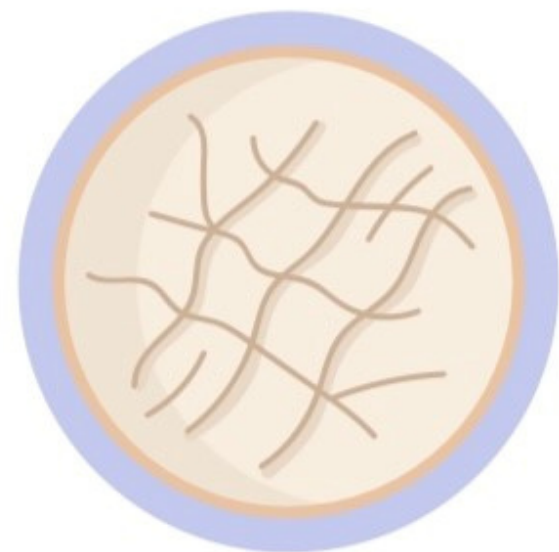
Evitar productos detergentes (emplear tensioactivos suaves)

Aportar ceramidas, ácidos grasos, colesterol de manera equilibrada (aceites vegetales un poco más oclusivos)

Si es Seca y Sensible, P.A. que disminuyan eritema y prurito por desequilibrio del manto epicutáneo

D/S Mas susceptibles a alergógenos, erupciones y dermatitis

Piel Oleosa



CARACTERISTICAS Y ACCIONES

Equilibrar exceso de sebo - el uso de siliconas / astringentes para "sebo regular" tiene efecto-dependiente / Proceso detox

O/R rara vez tienen lesiones tipo acnéicas

O/S discretamente grasas o muy grasas y sensibles están asociadas a lesiones tipo acnéicas, rosácea.

Pieles O/R toleran tratamientos tópicos que las pieles D/S - secas y sensibles - no pueden

Buen factor de humectación natural (NMF) - Excepción en pieles Deshidratadas

Piel Resistente



CARACTERISTICAS Y ACCIONES

Estrato córneo fortalecido - estable que confiere protección a la piel

Evita la penetración de alergógenos y sustancias irritantes

Rara vez desarrollan lesiones tipo acnéicas (posible presencia de comedones en pieles 0)

Muy baja probabilidad de desarrollar eritemas (exposición solar)

Por su barrera cutánea compacta son resistentes a efectos beneficiosos de P.A.

Piel Sensible



CARACTERISTICAS Y ACCIONES

Se divide en 4 subtipos: Tipo Acné - Tipo Rosácea - Tipo punzante - Tipo Alérgico

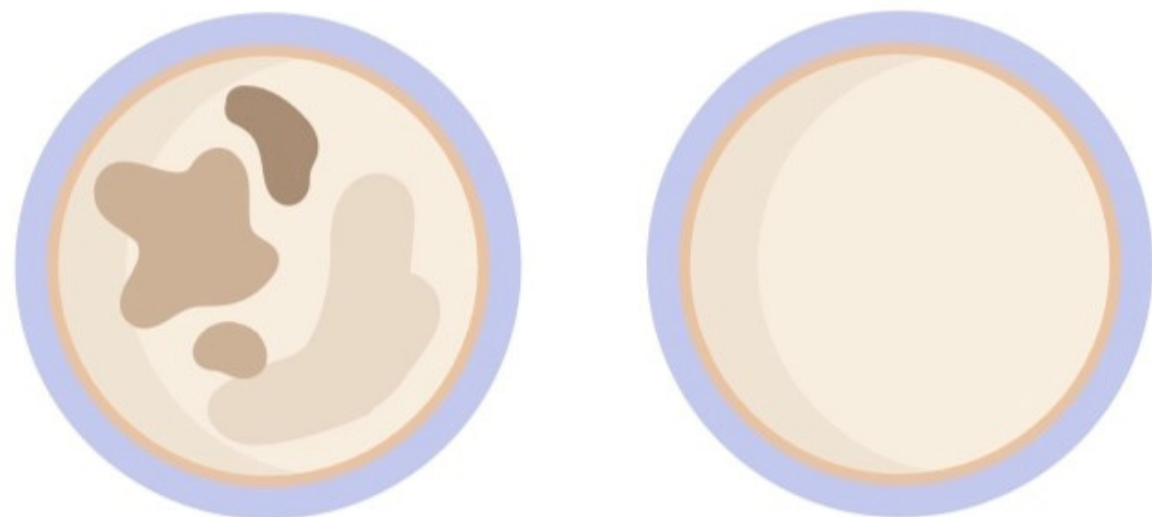
El factor común entre estos subtipos es la **INFLAMACIÓN** (enrojecimiento - edema - calor)

Este tipo de subtipos pueden ser únicos o asociados, aumentando el nivel de Sensibilidad en la piel.

Del 80% de las reacciones se manifiestan entre los 20 a 60 años. Con mayor frecuencia en mujeres

Personas con estrato corneo alterado son mas susceptibles a sensibilidad y están más asociados a piel seca (D)

Piel Pigmentada y No pigmentada



CARACTERISTICAS Y ACCIONES

La predisposición a desarrollar manchas hiperpigmentadas, lentigos solares, efélides (genético), manchas, melasma, queratosis seborreicas.

Predisposición según fototipo cutáneo

El consumo de cosmética para disminuir, "eliminar" o frenar la pigmentación. Las mencionadas en esta clase, causadas por exceso de exposición solar

Las pieles pigmentadas están asociadas a pieles arrugadas (W)

Las pieles de fototipos más altos, pueden tener tendencia a P. Si disminuyen exposición solar pueden ser NP

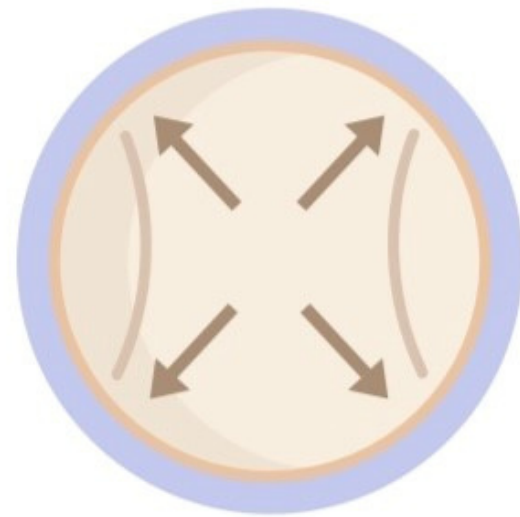
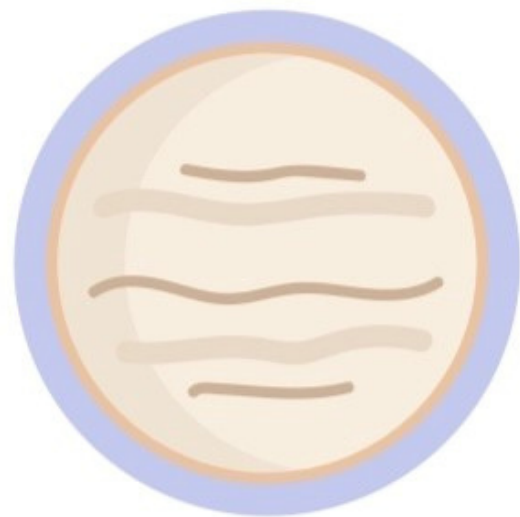
Fototipos cutáneos



FOTO-TIPO	PIEL	OJOS	PELO	BRONCEADO / QUEMADURAS	PROTECCIÓN SOLAR
1	Rosada y muy pálida	Verde claro o azules	Rubio o pelirrojo	Casi nunca/ Gran propensión	Máxima
2	Clara	Azules, verdes, marrón claro	Claro	Muy lento / Propensión	Muy alta
3	Clara en invierno y bronceada en verano	Verdes o marrones	Castaño	Facilidad/ Por exposición	Alta
4	Morena	Marrones	Castaño	Bastante facilidad/ Difícil	Normal
5	Oscura	Marrones o negros	Castaño oscuro/negro	Mucha facilidad/ Difícil	Normal - baja
6	Muy oscura o negra	Marrones oscuros o negros	Negro	Mucha facilidad/	Baja

Piel

Arrugada y Estirada



CARACTERISTICAS Y ACCIONES

Este es el único factor que pueden controlar las personas con su actitud de auto - cuidado

Predisposición a pieles W: fumar, alimentación deficiente, exceso de alcohol y uno de los factores que mas influye la exposición solar

Se atribuye a la exposición solar un 80% del envejecimiento facial

Fuentes exógenas: estrés / Complemento de cosmética natural: nutricosmética

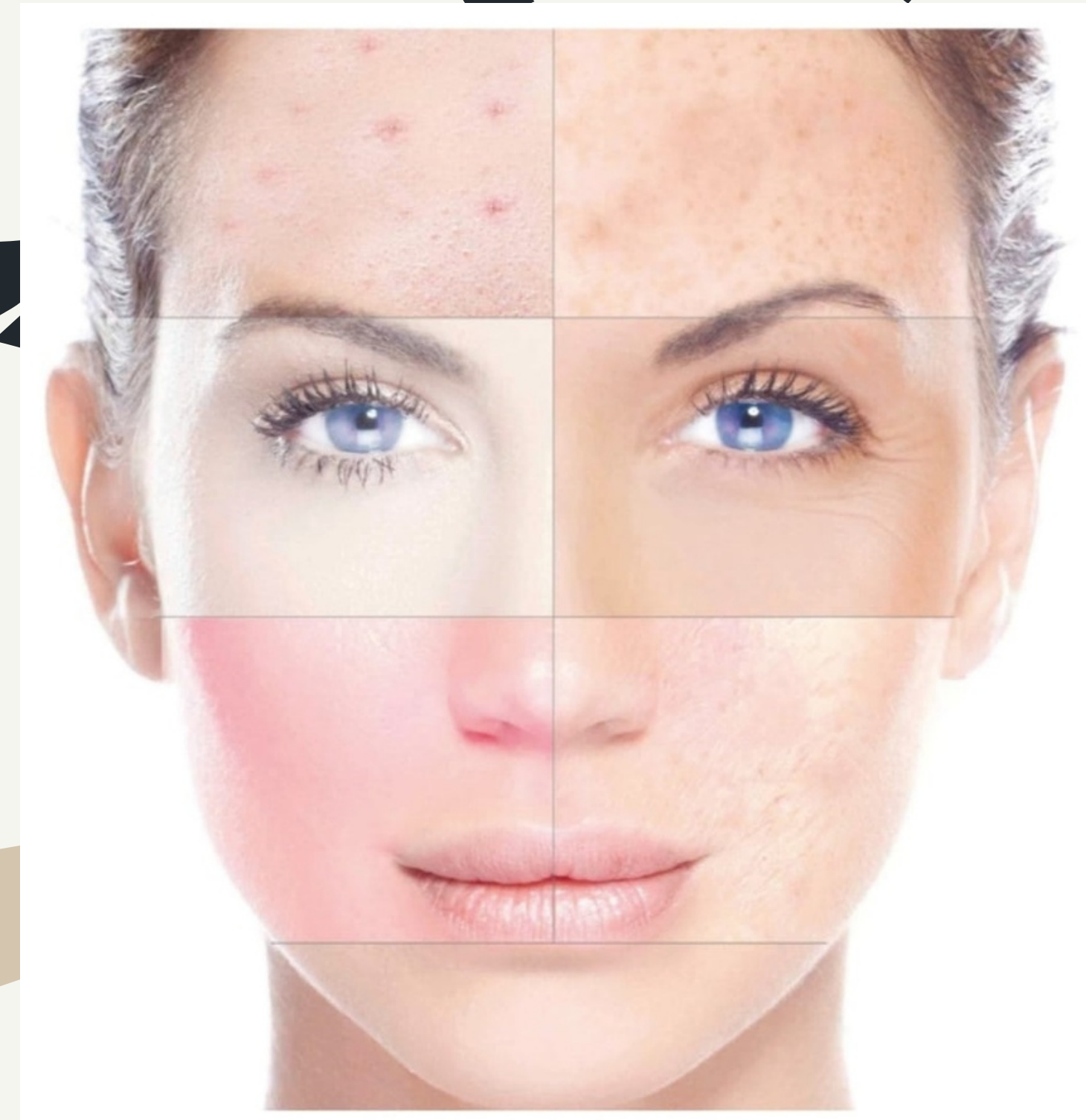
Combinaciones: PW (exposición solar)

BIOTIPO CUTANEO

EMOCIONES
VINCULADAS A
LESIONES DE PIEL

AROMATERAPIA
(Energético y
emocional)

DETOX DE PIEL



PIEL - CEREBRO - EMOCIONES

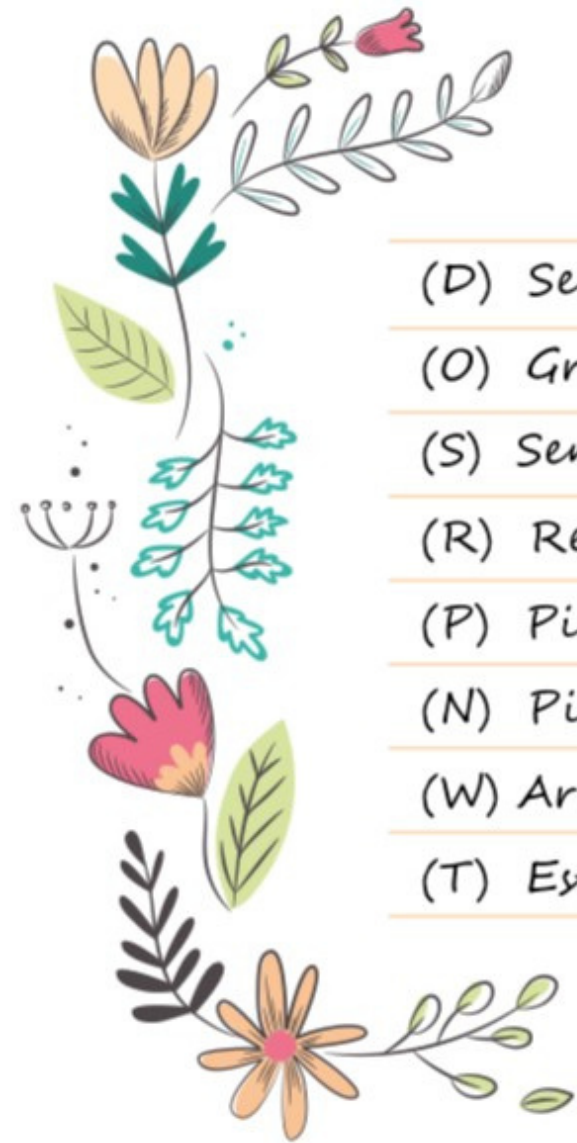


La piel se encuentra íntimamente ligada al sistema nervioso, debido a su origen embriológico en el neuroectodermo y a su inervación por fibras que participan en la transmisión de impulsos sensoriales y que contribuyen a la regulación de funciones complejas, entre ellas, la inflamación, la inmunidad y la cicatrización.

Ana Francisca Ramírez

EJERCICIO: RECONOCER TU PROPIA PIEL

Marca con una x



(D) Seca	
(O) Grasa - Oleosidad	
(S) Sensible	
(R) Resistente	
(P) Piel Pigmentada	
(N) Piel No Pigmentada	
(W) Arrugada	
(T) Estirada	



Cual es tu tipo de piel?

Combinaciones

COMBINACIONES FRECUENTES ¿Qué ingredientes erigirías para estos casos?

PW tienen una historia significativa de exposición solar

DS son más propensas a desarrollar dermatitis

OS son más propensas a lesiones tipo acnéicas, especialmente fototipos bajos (pieles claras)

OSW tendencia a desarrollar rosácea

NW generalmente de piel clara, muy fina y PT son de piel más oscura

Variaciones exógenas (ambiente y uso de productos) y endógenas (estrés, hormonas)
Ej; DRNW con cambios hormonales por embarazo puede desarrollar acné. En este caso se trataría como DSNW



CREMAS PERSONALIZADAS

#cosmetologiadelasdiosas



Nuestra piel
tiene una historia, que
se manifiesta para darnos
la oportunidad de *Sanar*

- Fernanda Castro -



@cosmetologiadelasdiosas

Cosmetologia DE LAS DIOSAS

Gracias!!!

Tec. Cosmiatra y Cga Universitaria
Fernanda Castro

Especial para el Club Kalimiel

Cupón código de descuento:
CLUBKALIMIEL2022

"Cosmetología de las Diosas"

