

# Bienvenidas



# ¿Quién soy?

## Berenice Basavilbaso



Mindset Coach  
PGI Certified Coach  
Coach Ontológico Profesional  
Master Trainer en PNL  
Coach de Parejas y Familia  
Trainer en Neuroventas  
Docente



# Procrastinación y Miedo

¿Les pasa?



# Procrastinación

Indecisión  
Ambivalencia



# Miedo

Indecisión la duda  
son las semillas del miedo



# Toma de decisiones

La decisión se toma,  
dónde estás y con lo que tenés ahora.



# Decisión Interesada o Comprometida

Interés, cuando me queda cómodo  
Compromiso, no hay excusas



# Resultados

Tus resultados son el reflejo de tu mundo interior

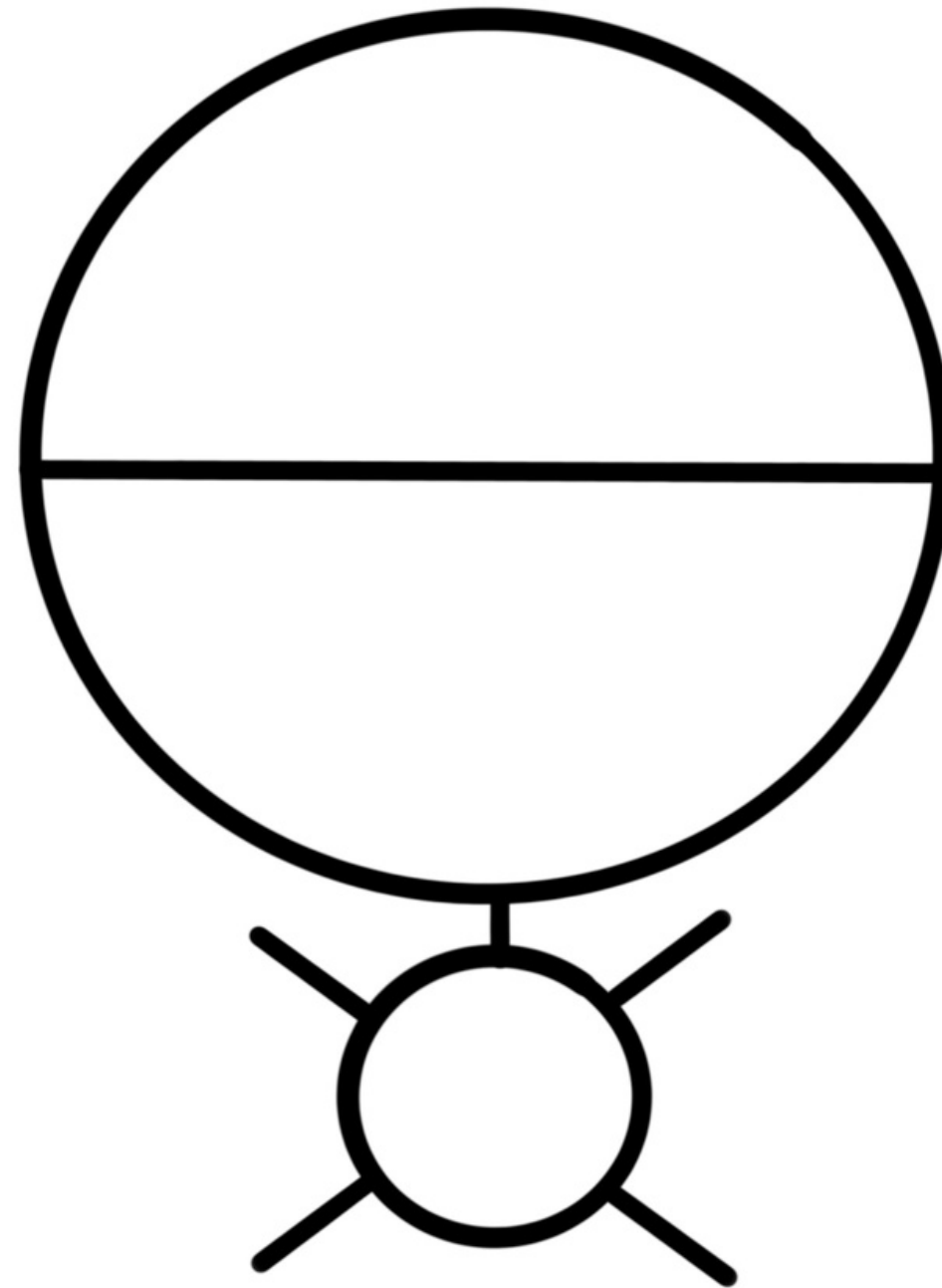




# Causa Primaria

Programación o  
Paradigma





# Pasos

Meta clara

Decisión comprometida

Acción desde el resultado



Gracias Kalimiel

**gracias!**

