



# PROGRAMA CREA TU MARCA

**MINDSET EMPRENDEDOR**

# ¿QUE ES EL MINDSET?

"Conjunto de pensamientos y creencias que dan forma a nuestra mente, determinando nuestras emociones y cómo nos comportamos ante las situaciones."

Carol Dweck, psicóloga y autora del libro "Mindset, la actitud del éxito"

# EXISTEN 2 TIPOS DE MINDSET

- MENTALIDAD FIJA
- MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

# MENTALIDAD FIJA

- creen que la inteligencia es innata e inmutable
- no maneja bien los desafíos y los fracasos ya que los hace dudar de sus propias capacidades
- prefieren evitar el riesgo al fracaso a toda costa, evitando las situaciones que los sacan de su zona de confort
- suelen abandonar sus metas fácilmente, procrastinan mucho por miedo al riesgo y les cuesta progresar.
- Las frases comunes para este mindset son: "No soy bueno en esto", "No tengo tiempo", "Es mejor ni siquiera intentarlo" y otras por el estilo.

# MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

- creen que sus habilidades pueden mejorar gracias al entrenamiento y el esfuerzo
- disfrutan los desafíos porque los entienden como oportunidades de crecimiento
- viven los fracasos como factores esenciales para alcanzar el éxito
- aman los feedback y les encanta aprender cosas nuevas
- suelen alcanzar sus objetivos y progresan disfrutando
- no suelen abandonar, vuelven a intentarlo de mil y un formas hasta alcanzar lo que buscan
- Frases típicas de esta mentalidad: "Lo lograré la próxima" "No sé hacerlo, pero lo haré igual"

¿CÓMO DESARROLLAR UN  
MINDSET EMPRENDEDOR?

# 1.MANTÉN UN REGISTRO

- Lleva un diario de tus pensamientos y emociones
- Registra tus logros e hitos, haciendo foco en lo que aprendiste
- Registra tus objetivos a corto y largo plazo

## 2. CREA UNA RED DE APOYO

- Rodéate de gente que te inspire y que crea en vos, aun cuando vos no crees en vos misma, genera tribu!
- Conecta con otros emprendedores y busca mentores que puedan brindarte orientación.
- Comparte tus experiencias y conocimientos con otros para fortalecer tus conexiones.



### 3. APRENDE CONSTANTEMENTE

- Lee libros, blogs y artículos relacionados con la industria y emprendimiento en general.
- Inscríbete en cursos en línea, seminarios web y talleres que te ayuden a adquirir nuevas habilidades.

## 4. ACEPTA EL FRACASO COMO APRENDIZAJE Y COMO EL ÚNICO CAMINO AL ÉXITO

- Cambia tu percepción del fracaso y concíbelo como una oportunidad para aprender y mejorar.
- Analiza tus errores, identifica lecciones y ajusta tu enfoque.

## 5. SUPERA TUS MIEDOS Y CULTIVA LA RESILIENCIA

- Reconoce tus miedos y enfrenta las situaciones que te hacen sentir incómodo.
- Sal de tu zona de confort regularmente para crecer como emprendedor.
- Anticipa desafíos y obstáculos como parte natural del emprendimiento.
- Desarrolla la habilidad de recuperarte rápidamente de las dificultades.

## 6. MEDITACIÓN Y MINDFULNESS

- Practica la meditación o el mindfulness para mantener la calma y la claridad mental.
- Estas técnicas pueden ayudarte a tomar decisiones más conscientes y reducir el estrés.

## 7. DEFINE, VISUALIZA Y CELEBRA TUS ÉXITOS

- Imagina tu negocio alcanzando el éxito y visualiza los pasos necesarios para llegar allí.
- Esta práctica puede aumentar tu confianza y motivación.
- Reconoce y celebra tus logros y avances, incluso si son pequeños.

9. CONCÉNTRATE SIEMPRE EN EL  
PROCESO, NO EN EL RESULTADO.

RECORDÁ:  
EL ACTIVO MÁS IMPORTANTE DE TU  
EMPRESA NO SON TUS  
PRODUCTOS...

¡SOS VOS!

HACETE RESPONSABLE DE TU  
CUIDADO FÍSICO, EMOCIONAL Y  
MENTAL

VÍCTIMA

VS

PROTAGONISTA

¿CUÁL ELEGÍS VOS?





RECUERDA QUE SI TU NO DAS EL PASO NADIE LO HARÁ  
POR TI

A TRABAJAR

