

Glosario de ingredientes cosméticos

por Nuria Iribarren



Kalimiel

HOLA!

Bienvenid@! Soy Nuria Iribarren

Soy la fundadora y directora de la Escuela Kalimiel, y deseo darte una calurosa bienvenida a este Ebook!

Me gustaría contarte, antes de que te zambullas en el estudio de todos estos ingredientes, que soy Naturópata especializada en aromaterapia y cosmética natural, y que brindo desde hace casi una década cursos y formaciones online sobre Cosmética y Maquillaje Natural.

En mi Escuela han estudiado ya más de 7000 personas de más de 15 países y cada día somos más!

Por favor, no dudes en contactarme a través del e-mail espaciokalimiel@gmail.com en el caso de que tengas dudas, preguntas o sugerencias respecto al Ebook.

Por favor, ten en cuenta que este material está protegido por la Ley de Propiedad Intelectual y que no es posible que lo distribuyas o vendas.

Este glosario es más que una lista de ingredientes; es una invitación a descubrir la magia de la naturaleza y a celebrar la belleza en su forma más pura. Algunos ingredientes llevan una marca para que sepas que no se suele usar en cosmética natural, incluso algunos están prohibidos por algunos sellos naturales internacionales, pero quiero que sepas que la elección de usarlos es completamente tuya.

Gracias por ser parte de este viaje. ¡Espero que encuentres inspiración, aprendizaje y, sobre todo, diversión en la creación de tus propios productos de belleza natural!

Con entusiasmo y amor por lo natural,

Nuria





LETRA A

- Acacia Senegal Gum (Goma arábica)

Función: Espesante, estabilizador.

Alternativa: Goma xantana.

- Acetyl Hexapeptide-8 (Argireline)

Función: Antiarrugas, relajante muscular.

✗ Prohibido en cosmetica natural.

Alternativa: Extracto de hibisco.

Acetyl Glucosamine

- Función: Hidratante, aclarante.

✗ Prohibido en cosmetica natural.

Alternativa: Extracto de regaliz.

- Achillea Millefolium Extract (Extracto de Milenrama)

Función: Astringente, cicatrizante.

Alternativa: Extracto de caléndula.

- Actinidia Chinensis Fruit Extract (Extracto de Kiwi)

Función: Antioxidante, revitalizante.

Alternativa: Extracto de granada.

- Aesculus Hippocastanum Extract (Extracto de Castaño de Indias)

Función: Antiinflamatorio, tonificante.

Alternativa: Extracto de hamamelis.

- Aloe Barbadosensis Leaf Juice (Jugo de Aloe Vera)

Función: Hidratante, calmante, antiinflamatorio.

Alternativa: Infusión/hidrolato de manzanilla

- Allantoin (Alantoína)

Función: Calmante, regenerador celular.

Alternativa: Extracto de caléndula.

- Alcohol

Función: Solvente.

Alternativa: Glicerina.

- Alcohol Denat. (Alcohol Desnaturalizado)

Función: Agente solvente.

✗ Prohibido en cosmetica natural.

Alternativa: Alcohol de grano.

- Aleurites Moluccana Seed Oil (Aceite de Kukui)

Función: Hidratante, antioxidante.

Alternativa: Aceite de jojoba.

- Algin

Función: Espesante, estabilizador.

Alternativa: Goma guar.

- Alkanna Tinctoria Root Extract (Raíz de Alkanna)

Función: Colorante natural.

Alternativa: Remolacha en polvo.

- Alpha Hydroxy Acids (Ácidos Alfa Hidroxi)

Función: Exfoliante.

Alternativa: Ácido láctico de origen vegetal.

- Althea Officinalis Root Extract (Extracto de Malvavisco)

Función: Suavizante, antiirritante.

Alternativa: Glicerina vegetal.

- Alumina (Alúmina)

Función: Agente espesante, absorbente.

Alternativa: Polvo de arroz.

- Aluminum chlorohydrate

Función: Desodorante.

✗ Prohibido en cosmetica natural.

Alternativa: Piedra de alumbre.

- Aluminum Hydroxide

Función: Agente espesante.

✗ Prohibido en cosmetica natural.

Alternativa: Goma de guar.

- Ammonium Acryloyldimethyltaurate/VP Copolymer

Función: Agente espesante.

✗ Prohibido en cosmética natural.

Alternativa: Goma xantana.

- Ammonium Lauryl Sulfate

Función: Agente limpiador.

✗ Prohibido en cosmética natural.

Alternativa: Betaina de coco.

- Amodimethicone

Función: Acondicionador capilar, mejora la manejabilidad.

Alternativa: Aceite de argán.

✗ No es apto para cosmética natural.

- Ananas Sativus Fruit Extract (Extracto de Piña)

Función: Exfoliante, astringente.

Alternativa: Ácido láctico.

- Anthemis Nobilis Flower Oil (Aceite Esencial de Manzanilla)

Función: Calmante, antiinflamatorio.

Alternativa: Aceite esencial de lavanda.

- Aqua (Water)

Función: Base de formulación.

Alternativa: Hidrolato de plantas.

- Arachis Hypogaea Oil (Aceite de Cacahuete)

Función: Emoliente, nutritivo.

Alternativa: Aceite de almendra.

- Arctium Lappa Root Extract (Extracto de Bardana)

Función: Purificante, astringente.

Alternativa: Extracto de ortiga.

- Argania Spinosa Kernel Oil (Aceite de Argán)

Función: Hidratante, nutritivo.

Alternativa: Aceite de almendra.

- Arginine (Arginina)

Función: Acondicionador, reparador.

Alternativa: Proteína de trigo.

- Arnica Montana Flower Extract (Extracto de Árnica)

Función: Antiinflamatorio, descongestionante.

Alternativa: Aceite esencial de menta.

- Ascorbic Acid (Vitamina C)

Función: Antioxidante, iluminador de la piel.

Alternativa: Extracto de frutas cítricas.

- Ascorbyl Palmitate

Función: Antioxidante, estabilizador.

Alternativa: Vitamina C natural.

- Avena Sativa Kernel Extract (Extracto de Avena)

Función: Calmante, antiinflamatorio

Alternativa: Extracto de manzanilla

- Azadirachta Indica Leaf Extract (Extracto de Neem)

Función: Antimicrobiano, purificante.

Alternativa: Aceite de árbol de té.

- Azelaic Acid

Función: Antiacné, iluminador de la piel.

Alternativa: Extracto de hamamelis



LET R A B

Bakuchiol

- Función: Retinol vegetal (antiarrugas).
- Alternativa: Retinol natural.

Bambusa Arundinacea Stem Extract (Extracto de Bambú)

- Función: Exfoliante, fortalecedor.
- Alternativa: Polvo de hueso de aceituna.

Behentrimonium Chloride

- Función: Acondicionador capilar.
- **X** Uso controversial en cosmetica natural
- Alternativa: Aceite de coco.

Benzalkonium Chloride

- Función: Agente desinfectante.
- **X** Prohibido en cosmetica natural.
- Alternativa: Aceite esencial de árbol de té.

Benzoic Acid (Ácido Benzoico)

- Función: Conservante.
- Alternativa: Ácido sórbico.

Benzophenone-3 (Oxybenzone)

- Función: Filtro solar.
- **X** Prohibido en cosmetica natural.
- Alternativa: Óxido de zinc.

Benzoyl Peroxide (Peróxido de Benzoilo)

- Función: Tratamiento del acné.
- **X** Prohibido en cosmética natural.
- Alternativa: Aceite de árbol de té.

Benzyl Alcohol

- Función: Conservante.
- Alternativa: Alcohol bencílico natural.

Benzyl Benzoate

- Función: Aromatizante, insecticida.
- **X** Prohibido en cosmetica natural.
- Alternativa: Aceite esencial de lavanda.

Benzyl Cinnamate

- Función: Aromatizante, filtro solar.
- **X** Prohibido en cosmetica natural.
- Alternativa: Aceite esencial de ylang-ylang.

Beta Vulgaris Root Extract (Extracto de Remolacha)

- Función: Humectante, colorante.
- Alternativa: Colorante de remolacha.

Beta-Carotene (Provitamina A)

- Función: Antioxidante, colorante.
- Alternativa: Extracto oleoso de Zanahoria

Beta-Glucan

- Función: Calmante, humectante.
- Alternativa: Avena.

Betula Alba Bark Extract (Extracto de Abedul)

- Función: Astringente, purificante.
- Alternativa: Extracto de té verde.

Bifida Ferment Lysate (Bifidobacterias)

- Función: Probiótico, equilibrante.
- Alternativa: Yogur natural.

Bis-Diglyceryl Polyacyladipate-2

- Función: Agente acondicionador.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine

- Función: Filtro solar.
- Alternativa: Óxido de zinc.

Bisabolol

- Función: Antiinflamatorio, calmante.
- Alternativa: Aceite esencial de manzanilla.

Bixa Orellana Seed Oil (Aceite de Achiote)

- Función: Colorante natural.
- Alternativa: Remolacha en polvo.

Borago Officinalis Seed Oil (Aceite de Borraja)

- Función: Regenerador, antiinflamatorio.
- Alternativa: Aceite de onagra.

Boswellia Serrata Extract (Extracto de Incienso)

- Función: Antiinflamatorio, regenerador.
- Alternativa: Aceite esencial de incienso.

Brassica Oleracea Italica Seed Oil (Aceite de Brócoli)

- Función: Antioxidante, nutritivo.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Butylene Glycol (Glicol de Butileno)

- Función: Humectante, solvente.
- ~~×~~ Prohibido en cosmética natural.
- Alternativa: Glicerina vegetal.

Butylparaben (Butilparabeno)

- Función: Conservante.
- Alternativa: Extracto de semilla de toronja.
- ~~×~~ No es apto para cosmética natural.

Butyrospermum Parkii Butter (Manteca de Karité)

- Función: Emoliente, nutritiva.
- Alternativa: Aceite de coco.



LETRA C

Calendula Officinalis Flower Extract (Extracto de Caléndula)

- Función: Calmante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Manzanilla.

Camellia Sinensis Leaf Extract (Extracto de Té Verde)

- Función: Antioxidante, astringente.
- Alternativa: Rooibos Extract.

Camphor (Alcanfor)

- Función: Analgésico, antimicrobiano.
- Alternativa: Aceite esencial de menta.

Candelilla Cera (Cera de Candelilla)

- Función: Agente espesante, emoliente.
- Alternativa: Cera carnauba.

Cannabis Sativa Seed Oil (Aceite de Semilla de Cannabis)

- Función: Hidratante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Aceite de sésamo.

Capryloyl Glycine

- Función: Agente acondicionador, antimicrobiano.
- Alternativa: Ácido láctico.

Caprylic/Capric Triglyceride

- Función: Emoliente, agente acondicionador.
- Alternativa: Aceite de coco.

Carica Papaya Fruit Extract (Extracto de Papaya)

- Función: Exfoliante, antioxidante.
- Alternativa: Ácido láctico.

Carmine (Carmín)

- Función: Colorante natural extraído de la cochinilla
- Alternativa: Extracto de remolacha, óxidos de hierro

Carya Illinoensis Shell Powder (Cáscara de Nuez)

- Función: Exfoliante, astringente.
- Alternativa: Azúcar moreno.

Cedrus Atlantica Bark Oil (Aceite de Cedro)

- Función: Aromatizante, equilibrante.
- Alternativa: Aceite esencial de sándalo.

Cetearyl Alcohol

- Función: Emoliente, estabilizador.
- Alternativa: Manteca de karité.

Cetearyl Glucoside

- Función: Emulsionante, acondicionador.
- Alternativa: Aceite de oliva.

Cetearyl Olivat/Sorbitan Olivat (Olivat de Cetearilo/Sorbitán Olivat)

- Función: Emulsionante, acondicionador.
- Alternativa: Cera de abejas.

Cetrimonium Chloride

- Función: Agente acondicionador, antimicrobiano.
- Alternativa: Vinagre de manzana.

Cetyl Alcohol

- Función: Emoliente, espesante.
- Alternativa: Manteca de cacao

Cetyl Palmitate

- Función: Emoliente, acondicionador.
- Alternativa: Aceite de oliva.

Chamomilla Recutita Flower Extract (Extracto de Manzanilla)

- Función: Calmante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Lavanda.

Chondrus Crispus Extract (Extracto de Musgo Irlandés)

- Función: Espesante, acondicionador.
- Alternativa: Goma xantana.

Cinnamomum Zeylanicum Bark Extract (Extracto de Canela)

- Función: Estimulante, astringente.
- Alternativa: Aceite esencial de canela.

Citric Acid (Ácido Cítrico)

- Función: Ajustador de pH.
- Alternativa: Ácido láctico.

Citrus Aurantium Amara Flower Oil (Aceite de Flor de Naranja Amargo)

- Función: Aromatizante, astringente.
- Alternativa: Aceite esencial de lavanda.

Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil (Aceite de Naranja Dulce)

- Función: Aromatizante, revitalizante.
- Alternativa: Aceite esencial de limón.

Citrus Nobilis Peel Oil (Aceite de Mandarina)

- Función: Aromatizante, calmante.
- Alternativa: Aceite esencial de limón.

Citrullus Lanatus Fruit Extract (Extracto de Sandía)

- Función: Hidratante, astringente.
- Alternativa: Glicerina vegetal.

Cocamidopropyl Betaine

- Función: Agente limpiador.
- Alternativa: Aceite de coco.

Cocos Nucifera Oil (Aceite de Coco)

- Función: Emoliente, nutritivo.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Coffea Arabica Seed Extract (Extracto de Café)

- Función: Estimulante, antioxidante.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Cucumis Sativus Extract (Extracto de Pepino)

- Función: Calmante, hidratante.
- Alternativa: Raíz de malvavisco.

Curcuma Longa Root Extract (Extracto de Cúrcuma)

- Función: Antiinflamatorio, antioxidante.
- Alternativa: Jengibre.

Cyclopentasiloxane (Ciclopentasiloxano)

- Función: Agente acondicionador, disolvente.
- Alternativa: Aceite de almendra dulce.
- **X** No es apto para cosmética natural.



LETRA D

Daucus Carota Sativa Root Extract (Extracto de Zanahoria)

- Función: Antioxidante, colorante.
- Alternativa: Zanahoria en polvo.

Decyl Glucoside

- Función: Surfactante, agente limpiador.
- Alternativa: Jabón de Castilla.

Dehydroacetic Acid

- Función: Conservante.
- Alternativa: Ácido sórbico.

Dicaprylyl Carbonate (permitida la de origen vegetal)

- Función: Emoliente, acondicionador.
- Alternativa: Aceite de jojoba.

DL-Alpha Tocopheryl Acetate (Vitamina E)

- Función: Antioxidante, acondicionador.
- Alternativa: Aceite de germen de trigo

Diethanolamine (DEA)

- Función: Emulsionante, agente acondicionador.
- **×** Prohibido en cosmética natural.
- Alternativa: Aloe vera.

D-Panthenol (Provitamina B5)

- Función: Hidratante, acondicionador.
- Alternativa: Pantenol.

Dihydroxyacetone (DHA)

- Función: Agente bronceador.
- **×** Prohibido en cosmetica natural.
- Alternativa: Extracto de remolacha.

Dimethicone

- Función: Acondicionador, protector.
- **×** Prohibido en cosmetica natural.
- Alternativa: Aceite de argán.

Dimethylaminoethanol (DMAE)

- Función: Tensor, antiarrugas.
- Alternativa: Ácido hialurónico.

Disodium EDTA

- Función: Agente quelante.
- **×** Prohibido en cosmetica natural.
- Alternativa: Ácido cítrico.

D-Limonene

- Función: Fragancia, solvente.
- Alternativa: Aceite esencial de limón.

DMDM Hydantoin

- Función: Conservante.
- **×** Prohibido en cosmetica natural.
- Alternativa: Ácido sórbico.



LETRA E

Echinacea Purpurea Extract (Extracto de Equinácea)

- Función: Antiinflamatorio, estimulante.
- Alternativa: Extracto de té verde.

Elaeis Guineensis Oil (Aceite de Palma)

- Función: Emoliente, humectante.
- Alternativa: Manteca de karité.

Elastin

- Función: Acondicionador, reafirmante.
- Alternativa: Colágeno vegetal.

Emulsifying Wax

- Función: Emulsionante.
- Alternativa: Olivem 1000

Epilobium Angustifolium Extract (Extracto de Epilobio)

- Función: Regulador de sebo, antiinflamatorio.
- Alternativa: Aceite de hamamelis

Equisetum Arvense Extract (Extracto de Cola de Caballo)

- Función: Fortalecedor capilar, astringente.
- Alternativa: Extracto de ortiga.

Ethylhexyl Methoxycinnamate

- Función: Filtro solar.
- **X** Prohibido en cosmetica natural.
- Alternativa: Óxido de zinc.

Ethylenediamine Tetraacetic Acid (EDTA)

- Función: Agente quelante.
- **X** Prohibido en cosmetica natural.
- Alternativa: Ácido cítrico.

Eucalyptus Globulus Leaf Extract (Extracto de Eucalipto)

- Función: Refrescante, antiséptico.
- Alternativa: Aceite esencial de menta.

Eugenia Caryophyllus Bud Oil (Aceite de Clavo de Olor)

- Función: Aromatizante, antiséptico.
- Alternativa: Aceite esencial de lavanda.

Euterpe Oleracea Fruit Extract (Extracto de Açaí)

- Función: Antioxidante, revitalizante.
- Alternativa: Extracto de bayas.

Evening Primrose Oil (Aceite de Onagra)

- Función: Regenerador, antiinflamatorio.
- Alternativa: Aceite de rosa mosqueta.



LETRA F

Farnesol

- Función: Aromatizante, antimicrobiano.
- Alternativa: Aceite de árbol de té

Fermented Lactobacillus

- Función: Probiótico, equilibrante.
- Alternativa: Yogur natural.

Fermented Rice Water (Agua de Arroz Fermentada)

- Función: Suavizante, iluminador.
- Alternativa: Agua de avena.

Ferulic Acid (Ácido Ferúlico)

- Función: Antioxidante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Vitamina C.

Ficin (Ficina)

- Función: Exfoliante enzimático.
- Alternativa: Papaya.

Ficus Carica Fruit Extract (Extracto de Higo)

- Función: Hidratante, antioxidante.
- Alternativa: Extracto de pera.

Flaxseed Oil (Aceite de Linaza)

- Función: Hidratante, nutritivo.
- Alternativa: Aceite de chía.

Fluoride (Fluoruro)

- Función: Fortalecedor dental.
- Alternativa: Xilitol

Foeniculum Vulgare Oil (Aceite de Hinojo)

- Función: Aromatizante, tónico.
- Alternativa: Aceite esencial de lavanda.

Fragaria Ananassa Seed Oil (Aceite de Semilla de Fresa)

- Función: Antioxidante, hidratante.
- Alternativa: Aceite de semilla de frambuesa.

Fragaria Chiloensis Seed Oil (Aceite de Semilla de Frutilla)

- Función: Nutritivo, antioxidante.
- Alternativa: Aceite de semilla de uva.

Frankincense Oil (Aceite de Incienso)

- Función: Regenerador, antiinflamatorio.
- Alternativa: Aceite esencial de mirra.

Fraxinus Excelsior Bark Extract (Extracto de Corteza de Fresno)

- Función: Astringente, antiinflamatorio.
- Alternativa: Hamamelis.

Fructose

- Función: Humectante, acondicionador.
- Alternativa: Miel.

Fucus Vesiculosus Extract (Extracto de Alga Fucus)

- Función: Hidratante, reafirmante.
- Alternativa: Espirulina.

Fulvic Acid (Ácido Fúlvico)

- Función: Desintoxicante, antioxidante.
- Alternativa: Arcilla bentonita.



LETRA G

Galactoarabinan

- Función: Humectante, acondicionador.
- Alternativa: Aloe vera.

Gaultheria Procumbens Leaf Oil (Aceite de Gaultheria)

- Función: Antiinflamatorio, analgésico.
- Alternativa: Aceite esencial de menta.

Geraniol

- Función: Aromatizante, repelente de insectos.
- Alternativa: Aceite esencial de rosa.

Geranium Maculatum Oil (Aceite de Geranio)

- Función: Aromatizante, equilibrante.
- Alternativa: Aceite esencial de lavanda.

Gardenia Jasminoides Fruit Extract (Extracto de Gardenia)

- Función: Antioxidante, acondicionador.
- Alternativa: Aceite de coco.

Ginkgo Biloba Leaf Extract (Extracto de Hoja de Ginkgo Biloba)

- Función: Estimulante, tonificante.
- Alternativa: Extracto de romero.

Ginseng Extract (Extracto de Ginseng)

- Función: Tonificante, estimulante.
- Alternativa: Centella asiática.

Glycerin (Glicerina)

- Función: Humectante, suavizante.
- Alternativa: Sorbitol.

Glyceryl Stearate (Estearato de Glicerilo)

- Función: Emoliente, agente acondicionador.
- Alternativa: Cera de abejas.

Glyceryl Caprylate (Gliceril Caprilato)

- Función: Emoliente, agente acondicionador.
- Alternativa: Alcohol bencílico.

Glycolic Acid (Ácido Glicólico)

- Función: Exfoliante, renovador celular.
- Alternativa: Ácido láctico.

Glycyrrhiza Glabra Root Extract (Extracto de Raíz de Regaliz)

- Función: Calmante, aclarante.
- Alternativa: Arbutina.

Gluconolactone (Gluconolactona)

- Función: Exfoliante, humectante.
- Alternativa: Ácido láctico.

Glucose

- Función: Humectante, acondicionador.
- Alternativa: Miel.

Glucosamine (Glucosamina)

- Función: Hidratante, acondicionador.
- Alternativa: Ácido hialurónico.

Gossypium Herbaceum Seed Oil (Aceite de Semilla de Algodón)

- Función: Emoliente, suavizante.
- Alternativa: Aceite de jojoba.

Grapeseed Oil (Aceite de Semilla de Uva)

- Función: Hidratante, antioxidante.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Green Tea Extract (Extracto de Té Verde)

- Función: Antioxidante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Extracto de uva.

Guar Gum (Goma Guar)

- Función: Espesante, estabilizador.
- Alternativa: Goma xantana.



LETRA H

Hamamelis Virginiana Extract (Extracto de Hamamelis)

- Función: Astringente, antiinflamatorio.
- Alternativa: Extracto de salvia.

Hedera Helix Extract (Extracto de Hiedra)

- Función: Calmante, acondicionador.
- Alternativa: Extracto de té verde.

Helianthus Annuus Seed Oil (Aceite de Girasol)

- Función: Emoliente, antioxidante.
- Alternativa: Aceite de jojoba.

Helichrysum Italicum Flower Oil (Aceite de Siempre viva)

- Función: Regenerador, antiinflamatorio.
- Alternativa: Aceite de lavanda.

Hemp Seed Oil (Aceite de Semilla de Cáñamo)

- Función: Hidratante, nutritivo.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Hibiscus Sabdariffa Flower Extract (Extracto de Hibisco)

- Función: Antioxidante, acondicionador.
- Alternativa: Extracto de malva.

Hippophae Rhamnoides Fruit Extract (Extracto de Espino Amarillo)

- Función: Antioxidante, regenerador.
- Alternativa: Aceite de semilla de uva.

Humulus Lupulus Extract (Extracto de Lúpulo)

- Función: Acondicionador, calmante.
- Alternativa: Extracto de manzanilla.

Hyaluronic Acid (Ácido Hialurónico)

- Función: Hidratante, antiarrugas.
- Alternativa: Aloe vera.

Hydrastis Canadensis Extract (Extracto de Raíz de Oro)

- Función: Antibacteriano, astringente.
- Alternativa: Aceite esencial de tomillo.

Hydrogenated Castor Oil (Aceite de Ricino Hidrogenado)

- Función: Emoliente, espesante.
- Alternativa: Manteca de karité.

Hydrolyzed Collagen (Colágeno Hidrolizado)

- Función: Humectante, antiarrugas.
- Alternativa: Extracto de algas marinas.

Hydrolyzed Keratin (Queratina Hidrolizada)

- Función: Fortalecedor capilar.
- Alternativa: Proteína de trigo.

Hydrated Silica (Sílice Hidratada)

- Función: Agente absorbente, espesante.
- Alternativa: Polvo de arroz.

Hydrogen Peroxide (Peróxido de Hidrógeno)

- Función: Agente oxidante, desinfectante.
- **X** Prohibido en cosmética natural.
- Alternativa: Aceite esencial de árbol de té.

Hydrolyzed Silk (Seda Hidrolizada)

- Función: Acondicionador, suavizante.
- Alternativa: Proteína de trigo.

Hydrolyzed Soy Protein (Proteína de Soja Hidrolizada)

- Función: Acondicionador, fortalecedor.
- Alternativa: Proteína de almendra.

Hydrolyzed Wheat Protein (Proteína de Trigo Hidrolizada)

- Función: Acondicionador, fortalecedor.
- Alternativa: Proteína de arroz.

Hydroquinone (Hidroquinona)

- Función: Aclarante de la piel.
- **X** Prohibido en cosmética natural.
- Alternativa: Extracto de regaliz.

Hydroxycitronellal

- Función: Aromatizante, fijador.
- **X** Prohibido en cosmética natural.
- Alternativa: Aceite esencial de citronela.

Hypericum Perforatum Extract (Extracto de Hipérico)

- Función: Antiinflamatorio, cicatrizante.
- Alternativa: Aceite esencial de manzanilla.



LETRA I+J

Ilex Aquifolium Extract (Extracto de Acebo)

- Función: Antioxidante, astringente.
- Alternativa: Extracto de té blanco.

Ilex Paraguariensis Leaf Extract (Extracto de Yerba Mate)

- Función: Estimulante, antioxidante.
- Alternativa: Té verde.

Illite (Arcilla Verde)

- Función: Exfoliante, absorbente de aceite.
- Alternativa: Arcilla de caolín.

Illicium Verum Extract (Extracto de Anís Estrellado)

- Función: Aromatizante, antiséptico.
- Alternativa: Aceite esencial de menta.

Inulin

- Función: Humectante, acondicionador capilar.
- Alternativa: Miel.

Isoamyl Cocoate (Cocoato de Isoamilo)

- Función: Emoliente, texturizante.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Isoamyl Laurate

- Función: Emoliente, texturizante.
- Alternativa: Aceite de jojoba.

Isoparaffin (Isoparafina)

- Función: Solvente, agente emoliente.
- Alternativa: Aceite de jojoba.
- **X** No es apto para cosmética natural.

Isopropyl Alcohol (Alcohol Isopropílico)

- Función: Solvente, desinfectante.
- Alternativa: Alcohol etílico.

Isopropyl Myristate (Miristato de Isopropilo)

- Función: Emoliente, portador.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Jasminum Grandiflorum Flower Extract (Extracto de Jazmín)

- Función: Aromatizante, calmante.
- Alternativa: Aceite esencial de rosa.

Jasminum Officinale Flower Extract (Extracto de Jazmín)

- Función: Aromatizante, calmante.
- Alternativa: Aceite esencial de rosa.

Jasminum Officinale Oil (Aceite de Jazmín)

- Función: Aromatizante, calmante.
- Alternativa: Aceite esencial de rosa.

Jasminum Sambac Flower Extract (Extracto de Jazmín)

- Función: Aromatizante, calmante.
- Alternativa: Aceite esencial de rosa.

Jatropha Dioica Seed Oil (Aceite de Piñón)

- Función: Emoliente, nutritivo.
- Alternativa: Aceite de oliva.

Jelly Mushroom Extract (Extracto de Hongo Jelly)

- Función: Hidratante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Ácido hialurónico.

Jojoba Esters

- Función: Emoliente, agente acondicionador.
- Alternativa: Aceite de jojoba.

Juniperus Communis Fruit Oil (Aceite de Enebro)

- Función: Aromatizante, astringente.
- Alternativa: Aceite esencial de ciprés.

Juglans Regia Seed Oil (Aceite de Nuez)

- Función: Emoliente, nutritivo.
- Alternativa: Aceite de almendra.

J

Juglans Nigra Shell Powder (Polvo de Cáscara de Nuez Negra)

- Función: Exfoliante, limpiador.
- Alternativa: Polvo de hueso de aceituna.

Juniperus Oxycedrus Wood Oil (Aceite de Enebro)

- Función: Aromatizante, astringente.
- Alternativa: Aceite esencial de ciprés.

Juniperus Virginiana Oil (Aceite de Cedro)

- Función: Aromatizante, astringente.
- Alternativa: Aceite esencial de pino.



LETRA K + L

Kaolin (Caolín)

- Función: Absorbente, texturizante.
- Alternativa: Arcilla de bentonita.

Keratin (Queratina)

- Función: Fortalecedor capilar.
- Alternativa: Proteína de trigo.

Kojic Acid (Ácido Kójico)

- Función: Aclarante, antioxidante.
- Alternativa: Arbutina.

Kokum Butter (Manteca de Kokum)

- Función: Emoliente, antioxidante.
- Alternativa: Manteca de karité.

Lactic Acid (Ácido Láctico)

- Función: Exfoliante, humectante.
- Alternativa: Ácido cítrico.

Lactobacillus Ferment (Fermento de Lactobacillus)

- Función: Probiótico, equilibrante.
- Alternativa: Yogur natural.

Laminaria Digitata Extract (Extracto de Laminaria Digitata)

- Función: Hidratante, nutritivo.
- Alternativa: Alga espirulina.

Lanolin (Lanolina)

- Función: Emoliente, humectante.
- Alternativa: Manteca de karité.

Lanolin Alcohol (Alcohol de Lanolina)

- Función: Emoliente, acondicionador.
- Alternativa: Manteca de karité.

Laurus Nobilis Leaf Extract (Extracto de Hoja de Laurel)

- Función: Astringente, estimulante.
- Alternativa: Aceite esencial de eucalipto.

Lavandula Angustifolia Oil (Aceite de Lavanda)

- Función: Calmante, aromatizante.
- Alternativa: Aceite esencial de manzanilla.

Lavandula Hybrida Oil (Aceite de Lavandín)

- Función: Calmante, aromatizante.
- Alternativa: Aceite esencial de manzanilla.

Lawsonia Inermis Leaf Extract (Extracto de Hoja de Henna)

- Función: Colorante natural.
- Alternativa: Remolacha en polvo.

Lecithin (Lecitina)

- Función: Emulsionante, hidratante.
- Alternativa: Aceite de girasol.

Lemon Peel Oil (Aceite de Cáscara de Limón)

- Función: Aromatizante, astringente.
- Alternativa: Aceite esencial de naranja.

Leptospermum Scoparium Oil (Aceite de Manuka)

- Función: Antiséptico, antioxidante.
- Alternativa: Aceite esencial de árbol de té.

Lepidium Meyenii Root Extract (Extracto de Raíz de Maca)

- Función: Estimulante, revitalizante.
- Alternativa: Ginseng.

Licorice Root Extract (Extracto de Raíz de Regaliz)

- Función: Aclarante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Arbutina.

Lilium Candidum Bulb Extract (Extracto de Lirio)

- Función: Calmante, antioxidante.
- Alternativa: Extracto de pepino.

Linalool (Linalol)

- Función: Aromatizante, calmante.
- Alternativa: Aceite esencial de lavanda.

Linum Usitatissimum Seed Oil (Aceite de Linaza)

- Función: Emoliente, nutritivo.
- Alternativa: Aceite de jojoba.

Lonicera Caprifolium Extract (Extracto de Flor de Madreselva)

- Función: Aromatizante, calmante.
- Alternativa: Extracto de caléndula.

Lycium Barbarum Fruit Extract (Extracto de Bayas de Goji)

- Función: Antioxidante, revitalizante.
- Alternativa: Extracto de granada.

Lycopene (Licopeno)

- Función: Antioxidante, colorante.
- Alternativa: Extracto de tomate.

Lycopersicon Esculentum Fruit Extract (Extracto de Tomate)

- Función: Antioxidante, revitalizante.
- Alternativa: Extracto de pepino.

Lysine (Lisina)

- Función: Aminoácido, fortalecedor.
- Alternativa: Arginina.

L-Ascorbic Acid (Ácido Ascórbico)

- Función: Antioxidante, iluminador.
- Alternativa: Extracto de frutas cítricas.



LETRA M

Macadamia Ternifolia Seed Oil (Aceite de Macadamia)

- Función: Emoliente, nutritivo.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Magnesium Ascorbyl Phosphate (Fosfato de Ascorbilo de Magnesio)

- Función: Antioxidante, iluminador.
- Alternativa: Vitamina C natural.

Magnesium Sulfate (Sulfato de Magnesio)

- Función: Espesante, estabilizador.
- Alternativa: Sal marina.

Maltodextrin (Maltodextrina)

- Función: Agente espesante.
- Alternativa: Almidón de maíz.

Mangifera Indica Seed Butter (Manteca de Mango)

- Función: Emoliente, hidratante.
- Alternativa: Manteca de karité.

Matricaria Recutita Flower Extract (Extracto de Manzanilla)

- Función: Calmante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Aceite esencial de manzanilla.

Melaleuca Alternifolia Leaf Oil (Aceite de Árbol de Té)

- Función: Antimicrobiano, antiacné.
- Alternativa: Aceite esencial de lavanda.

Mentha Piperita Oil (Aceite de Menta)

- Función: Aromatizante, refrescante.
- Alternativa: Aceite esencial de eucalipto.

Menthol (Mentol)

- Función: Refrescante, analgésico.
- Alternativa: Aceite esencial de menta.

Mica (Mica)

- Función: Pigmento mineral.
- Alternativa: Óxidos de hierro.

Morus Alba Root Extract (Extracto de Morera)

- Función: Antioxidante, aclarante.
- Alternativa: Extracto de regaliz.

Myristic Acid (Ácido Mirístico)

- Función: Surfactante, agente acondicionador.
- Alternativa: Aceite de coco.

Myristica Fragrans Kernel Oil (Aceite de Nuez Moscada)

- Función: Aromatizante, estimulante.
- Alternativa: Aceite esencial de canela.

Myristyl Alcohol (Alcohol Mirístico)

- Función: Emoliente, acondicionador.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Myristyl Myristate (Miristato de Miristilo)

- Función: Emoliente, agente acondicionador.
- Alternativa: Aceite de jojoba.



LETRA N+O

Niacin (Niacina)

- Función: Acondicionador, fortalecedor capilar.
- Alternativa: Pantenol.

Niacinamide (Niacinamida)

- Función: Aclarante, antioxidante.
- Alternativa: Extracto de regaliz.

Nigella Damascena Extract (Extracto de Nigella Damascena)

- Función: Calmante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Aceite de manzanilla.

Nigella Sativa Seed Extract (Extracto de Semilla de Comino Negro)

- Función: Antiinflamatorio, antioxidante.
- Alternativa: Aceite de oliva.

Nigella Sativa Seed Oil (Aceite de Comino Negro)

- Función: Antiinflamatorio, antioxidante.
- Alternativa: Aceite de oliva.

Nuphar Luteum Root Extract (Extracto de Raíz de Nenúfar Amarillo)

- Función: Astringente, tonificante.
- Alternativa: Extracto de té verde.

Nymphaea Alba Root Extract (Extracto de Raíz de Nenúfar)

- Función: Acondicionador, fortalecedor capilar.
- Alternativa: Extracto de hibisco.

Nymphaea Coerulea Flower Extract (Extracto de Flor de Loto Azul)

- Función: Calmante, antioxidante.
- Alternativa: Extracto de manzanilla.

Octyldodecanol

- Función: Emoliente, agente acondicionador.
- Alternativa: Aceite de jojoba.

Octyldodecyl Myristate

- Función: Emoliente, acondicionador.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Octyldodecyl Oleate

- Función: Emoliente, acondicionador.
- Alternativa: Aceite de oliva.

Octyldodecyl Stearate

- Función: Emoliente, acondicionador.
- Alternativa: Manteca de karité.

Ocimum Basilicum Extract (Extracto de Albahaca)

- Función: Antioxidante, antimicrobiano.
- Alternativa: Aceite esencial de romero.

Oenothera Biennis Oil (Aceite de Onagra)

- Función: Regenerador, antiinflamatorio.
- Alternativa: Aceite de borraja.

Olea Europaea Fruit Oil (Aceite de Oliva)

- Función: Emoliente, antioxidante.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Olea Europaea Leaf Extract (Extracto de Hoja de Olivo)

- Función: Antioxidante, antimicrobiano.
- Alternativa: Extracto de té verde.

Olea Europaea Seed Powder (Polvo de Semilla de Oliva)

- Función: Exfoliante, purificante.
- Alternativa: Polvo de hueso de aceituna.

Oleic Acid (Ácido Oleico)

- Función: Emoliente, acondicionador.
- Alternativa: Aceite de jojoba.

Ozokerite (Ozocerita)

- Función: Agente espesante, estabilizador.
- Alternativa: Cera de abejas.
- **X** No es apto para cosmética natural.



LETRA P

Palmitic Acid (Ácido Palmítico)

- Función: Emoliente, acondicionador.
- Alternativa: Aceite de coco.

Panax Ginseng Root Extract (Extracto de Raíz de Ginseng)

- Función: Estimulante, antioxidante.
- Alternativa: Extracto de té verde.

Panicum Miliaceum Seed Extract (Extracto de Mijo)

- Función: Nutritivo, fortalecedor.
- Alternativa: Avena.

Panthenol (Pantenol)

- Función: Hidratante, acondicionador.
- Alternativa: Glicerina.

Papain (Papaína)

- Función: Exfoliante, acondicionador.
- Alternativa: Enzimas de frutas.

Papaver Rhoeas Extract (Extracto de Amapola)

- Función: Calmante, antioxidante.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Parabens (Parabenos)

- Función: Conservante.
- Alternativa: Ácido benzoico, sorbato de potasio.
- **X** No apto para cosmética natural.

Parfum (Fragancia)

- **X** Prohibido en cosmetica natural.
- Alternativa: Aceites esenciales.

Pectin (Pectina)

- Función: Espesante, acondicionador.
- Alternativa: Goma guar.

Persea Gratissima Oil (Aceite de Aguacate)

- Función: Hidratante, nutritivo.
- Alternativa: Aceite de oliva.

Petrolatum (Petrolato)

- **X** Prohibido en cosmetica natural.
- Alternativa: Aceites vegetales.

Phenoxyethanol (Fenoxietanol)

- **X** Prohibido en cosmetica natural.
- Alternativa: Ácido benzoico.

Phytic Acid (Ácido Fítico)

- Función: Antioxidante, exfoliante.
- Alternativa: Ácido cítrico.

Picea Abies Extract (Extracto de Abeto)

- Función: Astringente, purificante.
- Alternativa: Extracto de salvia.

Piper Nigrum Fruit Oil (Aceite de Pimienta Negra)

- Función: Estimulante, antioxidante.
- Alternativa: Aceite esencial de menta.

Potassium Sorbate (Sorbato de Potasio)

- Función: Conservante.
- Alternativa: Ácido ascórbico.

Propylparaben (Propilparabeno)

- Función: Conservante.
- Alternativa: Aceite esencial de romero.
- **X** No es apto para cosmética natural.

Prunus Armeniaca Kernel Oil (Aceite de Almendra Dulce)

- Función: Emoliente, nutritivo.
- Alternativa: Aceite de coco.

Prunus Domestica Seed Oil (Aceite de Ciruela)

- Función: Emoliente, antioxidante.
- Alternativa: Aceite de argán.

Prunus Persica Fruit Extract (Extracto de Durazno)

- Función: Nutritivo, suavizante.
- Alternativa: Aceite de ricino.

Punica Granatum Seed Oil (Aceite de Granada)

- Función: Antioxidante, regenerador.
- Alternativa: Aceite de rosa mosqueta.

Pyrus Malus Fruit Extract (Extracto de Manzana)

- Función: Exfoliante, aclarante.
- Alternativa: Ácido láctico.



LETRA Q

Quercus Alba Bark Extract (Extracto de Corteza de Roble Blanco)

- Función: Astringente, antioxidante.
- Alternativa: Extracto de té verde.

Quillaja Saponaria Bark Extract (Extracto de Corteza de Quillaja)

- Función: Agente espumante natural.
- Alternativa: Coco glucósido.

Quinoa Protein (Proteína de Quinoa)

- Función: Acondicionador, fortalecedor capilar.
- Alternativa: Proteína de arroz.

Quassia Amara Wood Extract (Extracto de Madera de Quasia Amarga)

- Función: Tónico, antiinflamatorio.
- Alternativa: Extracto de hamamelis.

Q10 (Coenzima Q10)

- Función: Antioxidante, energizante celular.
- Alternativa: Aceite de aguacate.



LETRA R

Retinol (Retinol)

- Función: Antiarrugas, estimulante celular.
- Alternativa: Bakuchiol.

Resveratrol

- Función: Antioxidante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Extracto de té verde.

Retinyl Acetate (Acetato de Retinilo)

- Función: Antioxidante, estimulante celular.
- Alternativa: Bakuchiol.

Retinyl Palmitate (Palmitato de Retinilo)

- Función: Antioxidante, estimulante celular.
- Alternativa: Bakuchiol.

Rhamnus Purshiana Bark Extract (Extracto de Cáscara de Cáscara Sagrada)

- Función: Exfoliante, purificante.
- Alternativa: Ácido salicílico.

Rheum Palmatum Root Extract (Extracto de Ruibarbo)

- Función: Exfoliante, purificante.
- Alternativa: Ácido salicílico.

Rhodiola Rosea Extract (Extracto de Rhodiola Rosea)

- Función: Adaptógeno, revitalizante.
- Alternativa: Ginseng.

Rice Bran Oil (Aceite de Salvado de Arroz)

- Función: Emoliente, antioxidante.
- Alternativa: Aceite de jojoba.

Ricinus Communis Seed Oil (Aceite de Ricino)

- Función: Acondicionador, emoliente.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Rosa Canina Fruit Extract (Extracto de Rosa Mosqueta)

- Función: Regenerador, nutritivo.
- Alternativa: Aceite de argán.

Rosa Centifolia Flower Extract (Extracto de Rosa Centifolia)

- Función: Calmante, astringente.
- Alternativa: Agua de hamamelis.

Rosa Damascena Flower Oil (Aceite Esencial de Rosa Damascena)

- Función: Regenerador, hidratante.
- Alternativa: Aceite esencial de geranio.

Rose Flower Oil (Aceite de Rosa)

- Función: Regenerador, aromatizante.
- Alternativa: Aceite esencial de geranio.

Rosmarinus Officinalis Leaf Extract (Extracto de Romero)

- Función: Conservante, antioxidante.
- Alternativa: Ácido ascórbico.

Rosmarinus Officinalis Leaf Oil (Aceite Esencial de Romero)

- Función: Aromatizante, estimulante.
- Alternativa: Aceite esencial de lavanda

Rubus Idaeus Fruit Extract (Extracto de Frambuesa)

- Función: Astringente, antioxidante.
- Alternativa: Extracto de arándano.

Ruscus Aculeatus Root Extract (Extracto de Ruscus)

- Función: Descongestionante, tonificante.
- Alternativa: Extracto de castaño de indias.

Rubus Fruticosus Fruit Extract (Extracto de Zarzamora)

- Función: Astringente, antioxidante.
- Alternativa: Extracto de arándano.

Rubus Idawus Fruit Extract (Extracto de Frambuesa)

- Función: Astringente, antioxidante.
- Alternativa: Extracto de arándano.



LETRA S

Salicylic Acid (Ácido Salicílico)

- Función: Exfoliante, antiacné.
- Alternativa: Extracto de corteza de sauce.

Salix Alba Bark Extract (Extracto de Sauce Blanco)

- Función: Exfoliante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Ácido salicílico.

Salvia Officinalis Leaf Extract (Extracto de Salvia)

- Función: Antioxidante, astringente.
- Alternativa: Aceite esencial de romero.

Sambucus Nigra Fruit Extract (Extracto de Sauco)

- Función: Antioxidante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Extracto de té verde.

Santalum Album Oil (Aceite de Sándalo)

- Función: Aromatizante, astringente.
- Alternativa: Aceite esencial de cedro.

Saponaria Officinalis Leaf Extract (Extracto de Saponaria)

- Función: Limpiador natural.
- Alternativa: Jabón de Castilla.

Sea Buckthorn Oil (Aceite de Espino Amarillo)

- Función: Nutritivo, regenerador.
- Alternativa: Aceite de argán.

Sesamum Indicum Seed Oil (Aceite de Sésamo)

- Función: Emoliente, antioxidante.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Shea Butter (Manteca de Karité)

- Función: Emoliente, nutritiva.
- Alternativa: Aceite de coco.

Silica (Sílice)

- Función: Absorbente, texturizante.
- Alternativa: Almidón de maíz.

Silybum Marianum Extract (Extracto de Cardo Mariano)

- Función: Desintoxicante, revitalizante.
- Alternativa: Extracto de diente de león.

Simmondsia Chinensis Seed Oil (Aceite de Jojoba)

- Función: Hidratante, equilibrante.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Stearic Acid (Ácido Esteárico)

- Función: Emulsionante, espesante.
- Alternativa: Aceite de coco.

Sodium Ascorbyl Phosphate (Fosfato de Ascorbilo de Sodio)

- Función: Vitamina C estabilizada, antioxidante.
- Alternativa: Ácido ascórbico.

Sodium Benzoate

- Función: Conservante.
- Alternativa: Ácido sórbico.

Sodium Hyaluronate (Ácido Hialurónico)

- Función: Hidratante, rellenador.
- Alternativa: Glicerina vegetal.

Sodium PCA

- Función: Humectante, acondicionador.
- Alternativa: Ácido hialurónico.

Sodium Lauroyl Sarcosinate

- Función: Agente limpiador, suavizante.
- Alternativa: Cocoamidopropil betaína.

Sorbitan Olivatate

- Función: Emulsionante, acondicionador.
- Alternativa: Lecitina.

Spirulina Platensis Extract (Extracto de Espirulina)

- Función: Nutritivo, antioxidante.
- Alternativa: Chlorella.

Sodium Cocoyl Isethionate (Isetionato de Cocoilo de Sodio)

- Función: Tensioactivo, limpiador.
- Alternativa: Surfactantes suaves.

Squalane

- Función: Emoliente, antioxidante.
- Alternativa: Aceite de oliva.

Stearyl Alcohol

- Función: Emoliente, estabilizador.
- Alternativa: Manteca de karité.

Sucrose (Sacarosa)

- Función: Exfoliante, humectante.
- Alternativa: Azúcar moreno.

Sunflower Seed Oil (Aceite de Girasol)

- Función: Emoliente, antioxidante.
- Alternativa: Aceite de jojoba.

Symphytum Officinale Leaf Extract (Extracto de Consuelda)

- Función: Regenerador, antiinflamatorio.
- Alternativa: Caléndula.



LETRA T + U

Tocopherol (Vitamina E)

- Función: Antioxidante, hidratante.
- Alternativa: Aceite de germen de trigo.

Titanium Dioxide (Dióxido de Titanio)

- Función: Filtro solar físico.
- Alternativa: Óxido de zinc.

Triclosan

- Función: Antimicrobiano.
- **×** Prohibido en cosmética natural

Theobroma Cacao Seed Butter (Manteca de Cacao)

- Función: Emoliente, antioxidante.
- Alternativa: Manteca de karité.

Thymus Vulgaris Extract (Extracto de Tomillo)

- Función: Antibacteriano, antioxidante.
- Alternativa: Aceite esencial de árbol de té.

Tetrasodium EDTA

- Función: Agente quelante.
- **×** Prohibido en cosmética natural.

Tocopheryl Acetate (Acetato de Vitamina E)

- Función: Antioxidante, hidratante.
- Alternativa: Vitamina E natural.

Trehalose

- Función: Hidratante, antioxidante.
- Alternativa: Glicerina.

Triethanolamine (Trietanolamina)

- Función: Regulador de pH, emulsionante.
- **×** Prohibido en cosmética natural.

Tilia Cordata Extract (Extracto de Tilo)

- Función: Calmante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Manzanilla.

Trifolium Pratense Flower Extract (Extracto de Trébol Rojo)

- Función: Equilibrante hormonal, suavizante.
- Alternativa: Aceite de borraja.

Ubiquinone (Coenzima Q10)

- Función: Antioxidante, energizante.
- Alternativa: Aceite de semilla de uva.

Urea

- Función: Hidratante, queratolítico.
- **×** Prohibido en cosmética natural.
- Alternativa: Ácido láctico.

Uva Ursi Leaf Extract (Extracto de Gayuba)

- Función: Astringente, antimicrobiano.
- Alternativa: Extracto de té verde.

Ulva Lactuca Extract (Extracto de Alga Ulva)

- Función: Hidratante, antioxidante.
- Alternativa: Extracto de espirulina.

Ulmus Fulva Bark Extract (Extracto de Corteza de Olmo Americano)

- Función: Calmante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Aloe vera.

Urtica Dioica Extract (Extracto de Ortiga)

- Función: Astringente, fortalecedor capilar.
- Alternativa: Ortiga en polvo.

Usnea Barbata Extract (Extracto de Usnea)

- Función: Antibacteriano, antioxidante.
- Alternativa: Extracto de té verde.

Ulex Europaeus Extract (Extracto de Tojo)

- Función: Calmante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Aceite de caléndula.



LETRA V + W

Vaccinium Angustifolium Fruit Extract (Arándano Rojo)

- Función: Antioxidante, astringente.
- Alternativa: Extracto de granada.

Vaccinium Corymbosum Fruit Extract (Extracto de Arándano Azul)

- Función: Antioxidante, astringente.
- Alternativa: Aceite de semilla de uva.

Vaccinium Corymbosum Seed Oil (Aceite de Semilla de Arándano)

- Función: Nutritivo, antioxidante.
- Alternativa: Aceite de semilla de uva.

Vaccinium Myrtillus Fruit Extract (Extracto de Mirtilo)

- Función: Antioxidante, rejuvenecedor.
- Alternativa: Aceite de semilla de uva.

Vaccinium Vitis-Idaea Fruit Extract (Extracto de Arándano Rojo)

- Función: Antioxidante, astringente.
- Alternativa: Aceite de semilla de uva.

Vanilla Planifolia Fruit Extract (Extracto de Vainilla)

- Función: Aromatizante, antioxidante.
- Alternativa: Extracto de coco.

Vaseline (Vaselina)

- Función: Emoliente, barrera cutánea.
- **X** Prohibido en cosmetica natural.
- Alternativa: Manteca de karité.

Verbena Officinalis Extract (Extracto de Verbena)

- Función: Astringente, calmante.
- Alternativa: Aceite esencial de lavanda.

Vetiveria Zizanoides Root Oil (Aceite de Vetiver)

- Función: Aromatizante, relajante.
- Alternativa: Aceite esencial de cedro.

Vigna Aconitifolia Seed Extract (Extracto de Semilla de Vigna Aconitifolia)

- Función: Exfoliante, renovador celular.
- Alternativa: Ácido glicólico.

Vinca Minor Extract (Extracto de Vinca)

- Función: Astringente, antiinflamatorio.
- Alternativa: Extracto de caléndula.

Vinegar (Vinagre)

- Función: Astringente, equilibrante.
- Alternativa: Agua de rosas.

Viola Tricolor Extract (Extracto de Pensamiento)

- Función: Calmante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Aceite de caléndula.

Violet Leaf Extract (Extracto de Hoja de Violeta)

- Función: Calmante, antioxidante.
- Alternativa: Extracto de malva.

Vitis Vinifera Fruit Extract (Extracto de Uva)

- Función: Antioxidante, astringente.
- Alternativa: Extracto de té verde.

Vitis Vinifera Seed Oil (Aceite de Semilla de Uva)

- Función: Emoliente, antioxidante.
- Alternativa: Aceite de jojoba.

Wheat Protein (Proteína de Trigo)

- Función: Acondicionador, fortalecedor.
- Alternativa: Proteínas de avena.

White Clay (Arcilla Blanca)

- Función: Absorbente, purificante.
- Alternativa: Arcilla verde.



LETRA X + Y + Z

Xanthan Gum (Goma Xantana)

- Función: Espesante, estabilizador.
- Alternativa: Goma guar.

Ximenia Americana Seed Oil (Aceite de Semilla de Ximenia Americana)

- Función: Emoliente, nutritivo.
- Alternativa: Aceite de almendra.

Xylose

- Función: Hidratante, acondicionador capilar.
- Alternativa: Glicerina.

Xylitol

- Función: Humectante, refrescante.
- Alternativa: Sorbitol.

Xylinium Black Tea Ferment (Fermento de Té Negro Xilinio)

- Función: Antioxidante, equilibrante.
- Alternativa: Extracto de té verde.

Yarrow Extract (Extracto de Milenrama)

- Función: Calmante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Manzanilla.

Yeast Extract (Extracto de Levadura)

- Función: Nutritivo, regenerador.
- Alternativa: Ácido hialurónico.

Ylang-Ylang Oil (Aceite Esencial de Ylang-Ylang)

- Función: Aromatizante, equilibrante.
- Alternativa: Aceite esencial de lavanda.

Yucca Schidigera Extract (Extracto de Yucca)

- Función: Limpiador, acondicionador.
- Alternativa: Jabón de castilla.

Zea Mays Starch (Almidón de Maíz)

- Función: Absorbente, texturizante.
- Alternativa: Almidón de arroz.

Zinc Oxide (Óxido de Zinc)

- Función: Filtro solar.
- Alternativa: Dióxido de titanio.

Zinc PCA (PCA de Zinc)

- Función: Regulador de sebo, astringente.
- Alternativa: Hamamelis.

Zingiber Officinale Root Extract (Extracto de Raíz de Jengibre)

- Función: Estimulante, antiinflamatorio.
- Alternativa: Extracto de cúrcuma.

Espero que este material te sirva mucho!

Te invito a visitar mi PLATAFORMA DE CURSOS ONLINE donde encontrarás una variedad de cursos diseñados para guiarte paso a paso en el mundo de la cosmética natural. Desde la elaboración de jabones artesanales hasta la creación de cremas y bálsamos, cada curso está cuidadosamente estructurado para que puedas aprender de manera práctica y divertida

Y como agradecimiento especial por ser parte de esta comunidad comprometida con una vida sin tóxicos, quiero ofrecerte un 10% de descuento en cualquiera de mis cursos. Solo tienes que utilizar el cupón "SINTOXICOS" al momento de realizar tu compra.



Súmate hoy!

Escuela Online de Cosmética
Natural KALIMIEL

By Nuria Iribarren

Más de 7000 alumn@s
Cursos para todos los niveles
Con certificados de estudio

Súmate hoy con 10% de descuento con el CUPÓN
"SINTOXICOS"

www.kalimielcursos.com

¡No pierdas la oportunidad de descubrir la magia de la cosmética natural y aprender a crear tus propios productos saludables y respetuosos con el medio ambiente! ¡Inscríbete hoy mismo y comienza tu viaje hacia una belleza más consciente y natural!

¡Haz clic aquí para explorar los cursos y aprovechar tu descuento ahora mismo!

¡Te espero en el maravilloso mundo de la cosmética natural!

¡Un abrazo sustentable!

Nuria Iribarren

